公益財団法人青森県スポーツ協会総合選手強化事業 兼
２０２６年度　一般財団法人青森陸上競技協会　強化事業

「冬季ＡＤＴ（あおもりディスタンストライアル）①」　実施要項

１　目　　的　ジュニア世代を主な対象として、冬期間においてタイムトライアルを実施することで、継続的な練習への意欲付けとなり、競技力向上につなげることを目的とする。

２　主　　催　一般財団法人青森陸上競技協会　競技部・強化部

３　期　　日　２０２６年１２月５日（土）～６日（日）

※今後の予定
ＡＤＴ②　１月２４日（土）
ＡＤＴ③　２月１３日（土）～１４日
ＡＤＴ④　３月１３日（土）～１４日

４　会　　場　新青森県総合運動公園陸上競技場　室内周回走路
（〒039-3505　青森市大字宮田字高瀬 22-2）

５　種　　目　【小学生】　男子 1,000m・女子 1,000m
【中学生・高校生・一般】　男子 1,000m・3,000m・女子 1,000m・3,000m
※室内周回走路（約５４０ｍ）を使った競技のため、公認記録にはならない。
※周回走路を傷付けないよう、スパイクの使用は禁止する。

６　参加資格　本トライアル開催の趣旨に賛同し、以下の選手のみ参加を認める。

小学生種目	小学生４，５，６年生	男女：合計　８０名程度
中学生種目 高校生種目 一 般 種 目	日本陸上競技連盟登録者	男女：合計２００名程度

※青森県外の選手も参加可能とする。
※参加人数によっては締め切り日前に受付を終了することがある。

７　日　　程　両日　８：３０～　受付（本部：招集所）
１０：００～　競技開始　※予定

１２月５日（土）	１２月６日（日）
小学生男女 1,000m 中・高・一般男女 1,000m・3,000m	中・高・一般男女 1,000m

※中・高・一般男女 1,000mの参加者が少ない場合は１２月６日（日）のＡＤＴは実施せず、ペース走などの練習会に切り替えて実施する。練習会の参加希望については１２月５日（土）で取りまとめる。

８　申し込み　　申し込み用のファイルに必要事項を記載し、下記の申し込み先に送付すること。申し込み締め切りは１１月２５日（水）１２：００までとする。なお、申し込み締め切り後の変更はできないため、申し込み内容は事前に確認すること。

＜申し込み先・問い合わせ先＞
一般財団法人青森陸上競技協会　強化部　　及川将太
MAIL：oikawa.shota.aomori.tf02@gmail.com
※@は半角

※問い合わせはメールのみ受け付ける。返信や対応に時間を要することもあるため、余裕をもって問い合わせること。

９　参 加 料　　１種目１，２００円（下記口座に競技会５日前までに振り込みをすること）
【振込先】青森みちのく銀行　本店営業部　普通　３１６３７８６
一般財団法人青森陸上競技協会（いっぱんざいだんほうじんあおもりりくじょうきょうぎきょうかい）

※チーム一括で支払うこと。領収書は主催者側で準備し、現地で発行する。
※当日、不参加であっても、申し込みが完了した時点で参加料の納入が必要となる。不参加の場合は、上記の申し込み先となっている担当者まで連絡すること。

10　そ の 他
（１）本競技会は、記録は手動計時で行い、公認記録にはならない。
（２）申込用ファイルは、記入漏（**参加者数・所属・申込責任者・電話番号・メールアドレス**）、誤記入（**登録番号・今季最高記録**）等の無いように確認の上で送付すること。
（３）大会前日までに、青森陸上競技協会ＨＰにてタイムテーブルとスタートリストの決定版を掲載する。スタートリストと照らし合わせて、競技時間を確認すること。
（４）当日のみ使用するナンバーシールを、招集時に配布する。胸に貼って出走すること。
（５）参加について、各所属の責任のもとに出場すること。各参加団体でスポーツ障害保険等に加入の上、本競技会参加すること。
（６）招集については全て招集所にて行うこととする。招集開始は競技開始１０分前、招集完了は競技開始５分前とする。欠場する場合は受付時もしくは招集時に申し出ること。
（７）受付は、８：３０より本部（招集所）で行う。本部までは、地下１Ｆの総合入口から入って、室内周回走路の脇を通って移動すること。
（８）本競技会で得た個人情報については、個人情報保護に関する法律を遵守し、競技運営に必要な連絡などに利用する。また、運営や宣伝などの目的で、インターネットなどに掲載することもある。
（９）ウォーミングアップ等は基本的にバックストレート側の室内練習場で行うこと。引率者・応援者もバックストレート側の室内練習場への入場を認める。
(10) 競技場の貸し切り使用時間に限りがあるため、締め切り前に受付を終了する場合もある。
(11) 駐車場の除雪作業のため、７：３０前に競技場の駐車場に駐車することができない場合もある。
(12) 本競技会のお知らせをすることを目的に、LINE オープンチャットを開設している。選手、指導者、保護者は右のＱＲコードを読み取って参加して、お知らせを共有できるように努めること。