2026年度　一般財団法人青森陸上競技協会 強化事業

冬季ADT
(あおもりディスタンストライアル)
開催のご案内



冬の挑戦が、君の力になる。

室内の走路で、自分のペースで走り、さらなる高みへ

青森の競技場で冬でも記録会ができる!

ADT①	ADT②	ADT③	ADT④
2026年 12月5日(土)・6日(日)	2027年 1月24日(日)	2027年 2月13日(土)・14日(日)	2027年 3月13日(土)・14日(日)

主催
一般財団法人青森陸上競技協会　競技部・強化部

会場
新青森県総合運動公園陸上競技場　室内周回走路

種目
【小学生】
男子 1,000m・女子 1,000m

【中学生・高校生・一般】
男子 1,000m・3,000m・女子 1,000m・3,000m

※室内周回走路(約540m)を使った競技のため、公認記録にはなりません。
※周回走路を備付けないよう、スパイクの使用は禁止です。

参加資格

小学生種目	小学生 4.5.6年生
中学生種目 高校生種目 一般種目	日本陸上競技連盟登録者

※青森県外の選手も参加可能とする。

日程
ADT②の2日目はなし

1日目	2日目
小学生男女 1,000m 中・高・一般男女 1,000m・3,000m	中・高・一般男女 1,000m

※中・高・一般男女1,000mの参加者が少ない場合は2日目のADTは実施せず、ペース走などの練習会に切り替えて実施する。練習会の参加希望については1日目で取りまとめる。

申し込み
申込用ファイルに必要事項を記載し、下記へ送付してください。

<申し込み先・問い合わせ先>
一般財団法人青森陸上競技協会　強化部　及川将太
MAIL：oikawa.shota.aomori.tf02@gmail.com

※問い合わせはメールのみ。返信に時間を要する場合があるため、余裕をもってお問い合わせください。

参加料
1種目 1,200円

ADT 公式連絡
LINEオープンチャットのご案内

大会に関する重要なお知らせを、
LINEオープンチャットで配信します。
- タイムテーブル・スタートリスト
- 大会当日のご案内　など

QRコードを読み取って今すぐ参加!
2026 ADT【公式連絡】

参加方法
1. QRコードを読み取る
2. オープンチャットに参加
3. 参加後は、このオープンチャットを必ず確認してください。

! スマートフォンをお持ちでない小学生等は、保護者・指導者の方がご登録ください。

一般財団法人 青森陸上競技協会
Aamori Track & Field Association

鑑・要項・参加申込みは、【競技日程・大会申込】をご覧ください