2026年度 一般財団法人青森陸上競技協会 強化事業

冬季AST
(あおもりスプリントトライアル)
開催のご案内



冬の挑戦が、君の力になる。

継続した練習の成果を確かめるトライアルに

青森の競技場で冬でも記録会ができる!

AST①	AST②	AST③	AST④
2026年 12月13日(日)	検討中	検討中	検討中

主催
一般財団法人青森陸上競技協会　競技部・強化部

会場
新青森県総合運動公園陸上競技場　室内練習場

種目
【小学生】
男子 50m・女子 50m
【中学生】
男子 50m・女子 50m
【高校生・一般】
男子 50m・女子 50m
アプリ「Sprint Timer」を使用して、より正確なタイム計測（記録は非公認記録）をする。「Set→号砲」は2秒間で設定する。
※スパイク・スタブロの使用を認める。

参加資格

小学生種目	小学生 5, 6 年生	男女：合計 60名程度
中学生種目		
高校生種目	日本陸上競技連盟登録者	男女：合計150名程度
一般種目		

※青森県外の選手も参加可能とする。
※参加人数によっては締め切り日前に受付を終了することがある。

日程
10:00～ 競技開始 ※予定

競技順
1. 小学生女子 50m　※1組2～3人での出走となる
2. 小学生男子 50m
3. 中学生女子 50m
4. 中学生男子 50m
5. 高校・一般女子 50m
6. 高校・一般男子 50m

申し込み
申込用ファイルに必要事項を記載し、下記へ送付してください。

＜申し込み先・問い合わせ先＞
一般財団法人青森陸上競技協会　強化部　山本航也
MAIL yamamoto-koya.m03@ex.asn.ed.jp

※問い合わせはメールのみ。返信に時間を要する場合があるため、余裕をもってお問い合わせください。

参加料
小学生・中学生　500円
高校生・一般　1,000円

AST 公式連絡
LINEオープンチャットのご案内

大会に関する重要なお知らせを、LINEオープンチャットで配信します。
- タイムテーブル・スタートリスト
- 大会当日のご案内　など

QRコードを読み取ってすぐ参加!

参加方法
1. QRコードを読み取る
2. オープンチャットに参加
3. 参加後は、このオープンチャットを必ず確認してください。

スマートフォンをお持ちでない小学生等は、保護者・指導者の方がご登録ください。

一般財団法人 青森陸上競技協会
Aamori Track & Field Association