令和 8 年 10 月 31 日

各クラブ・所属長　殿

青森マスターズ陸上競技連盟
会長　今　和香子
（公印省略）

タイムアタック 2026 青森 in カクヒロ

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、この度、標記大会を別紙実施要項のとおり 12 月 27 日(日)、カクヒログループアスレ ティックスタジアム室内練習場において開催することになりました。

つきましては、貴管下選手の大会参加について格別のご高配を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

問い合わせ先
青森マスター時陸上競技連盟 事務局 吉田 朋央
TEL：080-2809-0018

タイムアタック 2026 青森 in カクヒロ

１.主　　催　青森マスターズ陸上競技連盟

２.後　　援　青森市陸上競技協会

３.日　　時　令和 8 年 12 月 27 日(日)

受付(招集所前)　8：00～8：45

競技役員打合　　9：00～

競 技 開 始　　10：00～

４.場　　所　カクヒログループアスレティックスタジアム室内練習場

５.種　　目　オープン種目 ※5 歳から小学 3 年生まで

30m（記録計時は行わず各組の順位のみ決定する）

小学生(男女)：5 種目 ※小学 4 年生以上

60m、100m、80mH、立幅跳、走幅跳

※80mH は高さ 70 ㎝、ハードル間 7m、台数 9 台、スタートから第一ハードルまで 13m、最終ハードルからゴールまで 11m とする。

中学生・高校生・一般(男女)：5 種目　※以下、中学生以上の部とする

60m、100m、走幅跳、三段跳、立五段跳

※三段跳、立五段跳は 5m、7m、9m、11m、13m の位置にテープを設置する。

６.競技規則　本大会は 2026 年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、本大会の申し合わせ事項及び児童、高齢者である年齢を考慮し競技を進行する。

７.参加資格及び条件　（１）2026 年度日本陸連登録者に限る。

※日本陸連登録者とは、選手または審判のいずれかの登録者とする。

（２）オープン種目の申込者に関して、日本陸連登録等は不問とする。

（３）公認大会ではないため記録は公認されない。（計時は手動で行う。）

（４）参加種目数は、小学 4 年生以上は 1 人 2 種目までとする。

（５）各種目の参加人数の制限はしないが、申込期限厳守とする。

（６）小学 4 年生以上は県登録したアスリートビブス(以下ビブス)を使用すること。小学 3 年生以下と審判登録者に関しては主催者で用意する。

ただし、マスターズ登録者はマスターズより付与されているビブスを使用すること。

（７）<u>当日参加は受付しない。</u>

８.競技方法　（１）小学４年生以上はオールウェザー用のスパイクの使用を認める。但し、全天候スパイクピン（ピンの長さは9㎜以下)とする。

（２)スタートについて。

①クラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。

②小学生（男女）、オープン種目は同一競技者が２回、中学生以上の部は１回の不正スタートで失格とする。ただし、失格となった場合はオープン扱いで競技参加は認める。

③合図は、オープン種目のみ日本語とし、小学生以上はイングリッシュコールで行う。

（３)小学生以上のトラック種目は決勝タイムレースとして実施する。

（４)跳躍種目について

①小学生（男女）は、３回の試技で順位を決定する。

②中学生以上の部は、２回の試技を行い、トップ８による２回の試技を行って順位を決定する。

９.　記 録 証　希望者のみ記録証を500円で発行する。

１０.申込方法（１)NISHIのNANS21Vシステムを利用して大会申込すること。

NISHIスポーツNANS21V URL：https://nishi-nans21v.com

webシステムで申込をした後、「申込一覧表」を出力し下記（３）のメールアドレスへ送付すること。

（２)申込期間 開始：令和８年11月 １日(日)午前０時から

終了：令和８年12月４日(金)午後23時59分まで

※エントリー作業の途中でも12月５日(土)午前０時になると申込できない。

（３)申込一覧表送付先： 青森マスターズ陸上競技連盟 理事長 吉田 朋央 宛

メールアドレス：total_222_418@icloud.com

１１.参 加 料　（１）１種目1,000円とする。オープン種目のみ参加料徴収しない。

（２）参加料は申込と同時に振込または郵便局内にある払込用紙で送金する。

※参加料金は11月27日(金)までに支払うこと。

期限内に入金確認ができない場合、申込取消とする。

（３）銀行振込：ゆうちょ銀行 当座 二二九店 125867

青森マスターズ陸上競技連盟

（４）払込用紙：ゆうちょ銀行 記号番号：02260-3-125867
青森マスターズ陸上競技連盟

１２.個人情報の取り扱いについて

（１）主催者は個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守して個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページ、その他競技運営および陸上競技に必要な連絡等に利用する。

（２）大会の映像、写真、記事、記録等は、主催者が承認した第三者により、大会運営及び宣伝等の目的で大会プログラムや新聞社、インターネット等の媒体に掲載することがある。

１３.その他　（１）競技中の疾病、傷病等の応急処置は主催者側において行うが、その後の責任は負わない。また、傷害保険は参加者が各自で加入すること。

（２）競技日程と参加者一覧またはスタートリスト・競技者注意事項については、後日、青森陸上競技協会 HP 内→加入団体→マスターズに掲載する。

（３）本大会は室内練習場のみで行うため、室内周回走路でのアップ、ダウンは行わないこと。

（４）記録に関しては競技終了後に掲示する。