

練習会場使用日程表

◎主競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき種目	貸切時間
8月28日（金）	終日使用禁止 ※男女棒高跳7：30～競技開始まで ただし開会式時は練習禁止		投てき練習は一切禁止	6:00～21:00
8月29日（土）	終日使用禁止			6:00～21:00
8月30日（日）	終日使用禁止			6:00～19:00

◎補助練習場

	トラック種目	跳躍種目	投てき種目	貸切時間
8月28日(金)	7:00～17:30 (用器具を使用する練習は16:00まで)	投てき練習は一切禁止		6:00～21:00
8月29日(土)	7:00～18:00 (用器具を使用する練習は16:00まで)			6:00～21:00
8月30日(日)	7:00～15:30 (用器具を使用する練習は15:30まで)			6:00～17:00

- ①周回1・2レーンはタイムトライアル及び競歩用。
 - ②周回3～8レーン(ホースストレート除く)は短距離とし、リレーのバトンパスを含めて使用可とする。
ただし、競技2日目のみ、5～6レーンは女子400mH、7～8レーンは男子400mHとし
競技終了後は撤去する。(短距離として使用可)
 - ③第4コーナーでのバトン練習は禁止とする。
 - ④ホームストレート3～10レーンは短距離とし、スタート練習を可とする。
ただし、競技2日目及び3日目は、ホームストレート7～8レーンは100mH(5台)、9～10レーンは
110mH(5台)とし、競技終了後は撤去する。(短距離として使用可)
- (注) ジョグはインフィールド又は外周で行うこと。また、投てき物を使用しないこと。
各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。
なおレーンについては、競技日程に応じて使用時間帯を限定する場合があるため、補助競技場係からの連絡
(アナウンス)を確認した上で練習を行うこと。

◎投てき場

	投てき種目				貸切時間
	砲丸投（混成含む）	円盤投	ハンマー投	やり投（混成含む）	
8月28日（金）	男女 7:00～16:00	女 9:10～10:45	男 7:00～9:00 女 15:10～16:00	男 10:55～13:30 女 13:40～15:00	6:00～19:00
8月29日（土）	男女 7:00～16:00	男 14:10～16:00	女 7:00～ 8:00	男女 8:10～14:00	6:00～19:00
8月30日（日）	女 7:00～10:00	男 7:00～8:45	女 11:10～12:55	女 8:55～11:00	6:00～16:00
	13:15～ 投てき場穴埋め （投てき競技に参加した各校は、2名以上参加すること。）				

【練習会場での注意事項】

- (1) 練習は、監督の立ち会い・責任のもと、指定された時間で行うこと。
- (2) 練習会場には、選手、監督・コーチ以外立ち入らないこと。(ADカード携帯が必要)
- (3) 練習会場、特に投てき場では危険が伴うので、十分注意して行うこと。
・レーンを横切る際は、前後左右を確認し、安全に留意する。
- (4) 代理人による順番待ちを禁止する。
- (5) 各練習会場において次の行為を禁止する。
①ラダー、ミニハードルなどの道具を使用する練習 ②チューブやロープなどで牽引する練習
③逆走 ④集団ジョグ(集団ペース走) ⑤急に減速したり、立ち止まったりする行為
⑥不用意にトラックを横切る行為
- (6) 9mm以下のスパイクピンを使用すること(練習会場ではニードルピンの使用は認めない)。
ただし、走高跳については12mm以下とする。
- (7) 用器具は、その日の当該種目の招集開始時刻で撤去する(タイムテーブルに変更がある場合を除く)。
全日程をとおして終了した種目の用器具は準備しない。また、用具の貸出は行わない。
- (8) 主競技場の室内周回路・屋内練習場・招集所での練習は禁止する。
- (9) 跳躍及び投てきの練習においてマーカースは使用しないこと。
- (10) マーカーは団体が判別できる状態で使用し、使用後必ず撤去すること。
なお、撤去不良があった団体は、次回以降の補助競技場の使用を制限する場合がある。