

**2026年度 第57回U16陸上競技大会青森県予選会
兼 ライジングスター記録挑戦会 実施要項**

- | | |
|----------------|--|
| 1 主 催 | 一般財団法人青森陸上競技協会 |
| 2 共 催 | 青森県高等学校体育連盟陸上競技専門部 |
| 3 後 援 | 青森県教育委員会・公益財団法人青森県スポーツ協会・青森県中学校体育連盟 |
| 4 主 管 | 一般財団法人青森陸上競技協会・弘前市陸上競技協会 |
| 5 協 力 | 弘前市内中学校陸上競技部 |
| 6 期 日 | 2026年7月26日（日） |
| 7 場 所 | 弘前市運動公園陸上競技場（〒036-8101 弘前市大字豊田2丁目3） |
| 8 競技開始 | 9：30（参加人数によっては、変更もある）
※開会式（分散形式）は8：45に行う。閉会式・監督会議は行わない。 |
| 9 種 目 | 【U16男子】 150m、1000m、110mH(0.991m／9.14m)、三段跳
ジャベリックスロー(300g)、円盤投（1.500kg）
【U16女子】 150m、1000m、100mH(0.762m／8.50m)、棒高跳、三段跳
ジャベリックスロー(300g)、円盤投（1.000kg）
【ライジングスター男子】 U18 300mH(WA 規格 0.838m／7 台)
小4年 100m、小5年 100m、小6年 100m
中1年 100m、中2年 100m
【ライジングスター女子】 小4年 100m、小5年 100m、小6年 100m
中1年 100m、中2年 100m

※ライジングスター種目はそれぞれ決勝タイムレースで実施する（予選なし）。
※U16の男女 150m、男女 1000m、女子 100mH、男子 110mH は予選を経て決勝ラウンドを実施する。
※三段跳・ジャベリックスロー・円盤投は3回の試技で上位8名を選出し、さらに3回の試技を実施する。棒高跳は3回の連続した失敗試技により、競技終了とする。 |
| 10 競技規則 | 2026年度「日本陸上競技連盟競技規則」及び「競技会における広告および展示物規程」による。 |
| 11 参加資格 | (1) 2026年度日本陸上競技連盟登録者で、本競技会開催に賛同した選手のみ参加を認める。申込期限、参加料納入期限を守れない場合は参加を認めない。
(2) 2026年度青森陸上競技協会登録者（ 6月26日（金） までにアスリートビブス番号取得の登録手続きを行い、付番を得た選手）、かつ大会前日までに日本陸上競技連盟に選手登録をし、登録料を納入した者。
(3) 青森県中学校体育連盟に加盟する中学校に在籍し校長が参加を認めた生徒、2026年度青森陸上競技協会かつ日本陸上競技連盟に登録しているクラブチームに所属する生徒、または2026年度青森陸上競技協会かつ日本陸上競技 |

連盟に個人登録している生徒。

※本大会にクラブチーム所属で参加する場合は、全日本中学校陸上競技選手権大会への参加に関わるため、次のいずれかの条件を満たしているチームとする。

- ①地域移行モデル地区内のクラブチーム
- ②自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブチーム
- ③地域移行の受け皿となっている地域クラブチーム
- ④リレーの参加条件は、中体連が示す条件に合致していること。

※学校とクラブチームで二重登録をしている選手であっても、いずれか一方の所属でのみ参加を認める。複数所属での参加（学校所属である種目に参加することに加え、クラブチーム所属で異なる種目に参加する等）は認めない。異なる所属から複数の申込をした場合は、どちらか一方の所属からの出場のみを認めるものとし、もう一方の所属からの申込種目の参加料は返金しない。

- (4) U16種目には2011年1月1日から2014年4月1日の間に生まれた競技者が参加できる。
- (5) ライジングスター種目のうち100mには、小学4・5・6・年生、中学1・2年生の競技者が参加できる。男子300mHには、2009年1月1日から2010年12月31日の間に生まれた競技者が参加できる。
- (5) U16種目については、全国大会へ出場する意志があり、参加経費（参加料、旅費などの全て）は**参加者負担**となることを承諾している競技者に限る。
- (6) 健康診断において異常なしと判断され、日常の活動状況から本大会への上場に差し支えなしと判断し、保護者が承諾した者。

11 出場制限

- (1) U16種目は一人2種目以内とする。

12 申し込み

- ① **6月26日（金）**までに選手登録を行う。（6月27日以降の登録者は申し込みを行うことはできない）

- ②以下のNANS21V・Web登録サービスより、申し込むこと。

<https://nishi-nans21v.com/>

受付期間は以下のとおり。

開始 6月24日（水） 午前0時

終了 7月3日（金） 23:59

申込の際、2026年度の公認ベスト記録がある場合はその記録を、2025年度の公認記録がない場合及び2026年度の公認記録がベスト記録でない場合は、2025年度の公認ベスト記録を入力すること。

※エントリー作業の途中でであっても、終了時刻でもってエントリーできなくなるため、時間に余裕をもって作業すること。

- ③受付作業で使用するため、上記②のweb登録システムによる申し込み完了後、システムより申込一覧表を出力し、以下のメールアドレスに送付すること。

【申込一覧表送付先】

aomori.rikujou.chuugaku@gmail.com

(全て半角のため、@以降を半角とすること)

13 参加料 ●個人種目・・・1種目 1,500円

7月17日(金)までに、銀行振込で納入すること。(厳守)

【振込先】 青森みちのく銀行 本店営業部 普通 3163799

いっぽんざいだんほうじんあおもりりくじょうぎょうかいい
一般財団法人青森陸上競技協会

※手数料は、各団体負担とする。また、申込後は必ず参加料の納入が必要となる。

学校事情等で納入が遅れる場合は、【申込みに関する問い合わせ先】まで必ず連絡すること。

※振込みの際、通帳への記載印字に制限があるため、団体名及び個人名が判別できるように入力すること。

例) 弘前市立第二中学校の場合、「弘前二中(ヒロサキニチュウ)」

県立、市町村立、私立等は省略すること。

14 参加料の
領収書に
ついて

参加料は銀行振込のため、銀行振込明細書をもって領収書の発行に代える。

銀行振込明細書が税務上も正規の領収書となる。ただし、参加団体で銀行振込明細書とは別に、領収書の発行を希望する場合は、青森陸上競技協会HPより「領収書」の様式をダウンロードし、必要事項を記入の上、銀行振込明細書(写し)を貼り付けの上でTICに持参すること。TICにて内容を確認の上、押印して領収書を発行する。

※2026年度、領収書の様式を更新していることから、昨年度までの様式は使用しないこと。

15 表彰

成績発表後、第1位～第8位までの選手を対象に、表彰式(賞状授与)を行う。

16 全国大会
について

(1) 大会名: 第57回U16陸上競技大会

(2) 期日: 2026年10月23日(金)～10月25日(日)

(3) 場所: 三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場(三重県伊勢市宇治館町510)

(4) 参加資格: 申込資格記録有効期間2026年1月1日～2026年9月7日までの間に複数種目で申込資格記録(公認競技会で樹立された記録)に到達している、別紙の申込資格記録①の記録上位の競技者のうち、各種目の競技者人数のターゲットナンバー(出場者数の上限)を上限に正式参加者とする。ただし、以下の都道府県代表選手各1名の種目については、各都道府県で1名の選手を参加者とする(本協会、選手選考会議で決定する)。

【男子】150m、1000m、110mH、ジャベリックスロー

【女子】150m、1000m、100mH、ジャベリックスロー

※申込締切後、資格審査を行ったうえで、日本陸連HPに正式な大会参加者(エントリーリスト)を発表する。

(5) 申込資格記録

申し込みをするために必要な申込資格記録は別紙とする。

- ・資格記録①と②を突破すること。2026年1月1日～2026年9月7日までの公認競技会において、複数種目で申込資格について記録を突破している選手は、この県予選会に出場しなくても全国大会への出場資格がある。室内競技会の記録は認めない。
- ・以下の都道府県代表選手各1名の種目については、各都道府県で1名の選手を参加者とするため、申込資格記録は定めない。

【男子】150m、1000m、110mH、ジャベリックスロー

【女子】150m、1000m、100mH、ジャベリックスロー

(6) 参加経費（参加料、旅費等の全て）は参加者負担となる。

17 選手選考について

- (1) 2026年1月1日～2025年9月7日までの公認競技会において、複数種目で申込資格記録を突破している選手は、この大会に出場しなくても全国大会への出場資格がある。室内競技会の記録は認めない。
- (2) 以下の都道府県代表選手各1名の種目については、本大会で1位の選手を選考対象とし、本協会の選手選考会議にて決定する。

【男子】150m、1000m、110mH、ジャベリックスロー

【女子】150m、1000m、100mH、ジャベリックスロー
- (3) 参加資格および選考基準を満たした者は、全国大会参加の手続きを行うこと。

18 個人情報の取扱いについて

- ・主催者は、個人情報保護法に関する法律、関連法令等を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づいて個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、ホームページその他競技運営、陸上競技に必要な連絡等に使用する。
- ・本大会の映像、動画、画像は、主催者の許可なく第三者がこれを使用することを禁止する。 ※インターネット上において動画や画像を配信する行為を含む
- ・競技場内での写真、ビデオ撮影については、本大会主催者より各選手団に撮影者用のベストを配布する（枚数については別途周知）。ベストを着用していない者の撮影は禁止する。撮影者のベスト着用が確認できない場合は、警備員又は大会関係者が撮影データを確認するとともに、必要に応じてデータ削除を行うことがある。
- ・本大会主催者が認めた報道機関、大会の協賛又は後援の各団体が撮影した映像、動画、画像の記事、個人情報等については、大会運営、宣伝等の目的で、大会ポスター、プログラム、パンフレット、大会報道、公共放送、新聞、雑誌、SNS、ホームページ等の媒体に掲載することがある。

19 その他

- ・各参加団体がスポーツ障害保険等に参加の上、本大会に参加すること。
- ・本大会においてはニードルピンの使用を認める。
- ・円滑な大会運営のため、参加団体（クラブチームを含む）に補助員を割り当てる。
- ・棒高跳ポール以外の用具は、原則として競技場備え付けの物を使用すること。

- ・組み合わせは、申込の際に入力した２０２６年度又は２０２５年度の記録を参考に、システムによる抽選で決定する。
- ・本競技場を大会前日に利用する場合は、競技場に確認の上で利用すること。なお、利用料金については、各団体で負担すること。
- ・競技日程（タイムテーブル）については、開催一週間前を目途に、本協会ＨＰに掲載する。あわせて、競技注意事項等、必要な周知事項を掲載するので、あらかじめ確認すること。
- ・シート設営（確保も含む）は７月２６日（日）の開門以降に行うこと。
- ・本競技会では、ＴＩＣ（テクニカル インフォメーション センター）を設置し、受付業務などを行う。設置場所については、１００ｍ スタート側スタンド入口付近とする。
- ・ＡＤカード（監督用、選手用、マネージャー用）は、入場制限のあるエリア内において常に携帯し、確認ができる位置に提示すること。紛失の場合は、ＴＩＣにて再発行する（要発行手数料）。

【競技会全般・申込みに関する問い合わせ先（メールでの対応のみとする）】

青森陸上競技協会 競技部長 名後利英 toshihide.nago@ g m a i l . c o m (全て半角のため、@以降を半角とすること)
