

## 東北マスタース陸上競技選手権2026秋田大会 大会要項

- 1 趣 旨 本大会は日頃から陸上競技に親しんでいる方々が相集い、健康の保持増進と親睦を深め、生涯スポーツに寄与することを目的に開催する。
- 2 主 催 東北マスタース陸上競技連盟 秋田マスタース陸上競技連盟 秋田陸上競技協会
- 3 後 援 日本マスタース陸上競技連合 秋田県 大館市 大館市教育委員会 大館市体育協会
- 4 主 管 秋田マスタース陸上競技連盟 秋田陸上競技協会
- 5 期 日 2026年10月4日(日) 雨天決行  
開会式 8時15分 競技開始 9時00分 競技終了 16時15分頃 (閉会式は行わない)  
(開会式は放送による)
- 6 会 場 大館市宮長根山陸上競技場  
〒017-0803 秋田県大館市字東台地内 TEL 0186-49-6298
- 7 競技クラス 2026年10月4日(日)を基準とした満年齢による区分(当日の誕生日は年齢繰り上がり)

大会当日の満年齢	競技クラス		大会当日の満年齢	競技クラス		大会当日の満年齢	競技クラス	
	男子	女子		男子	女子		男子	女子
18 ~ 24歳	M-24	W-24	50 ~ 54歳	M50	W50	80 ~ 84歳	M80	W80
25 ~ 29歳	M25	W25	55 ~ 59歳	M55	W55	85 ~ 89歳	M85	W85
30 ~ 34歳	M30	W30	60 ~ 64歳	M60	W60	90 ~ 94歳	M90	W90
35 ~ 39歳	M35	W35	65 ~ 69歳	M65	W65	95 ~ 99歳	M95	W95
40 ~ 44歳	M40	W40	70 ~ 74歳	M70	W70	100歳以上	M100+	W100+
45 ~ 49歳	M45	W45	75 ~ 79歳	M75	W75			

### 8 競技種目

種目	男子年齢区分	女子年齢区分	備考	
トラック種目	60m	全クラス	全クラス	
	100m	全クラス	全クラス	
	200m	全クラス	全クラス	
	400m	全クラス	全クラス	
	800m	全クラス	全クラス	
	1500m	全クラス	全クラス	
	3000m	60歳以上	50歳以上	制限時間20分
	5000m	59歳以下	49歳以下	制限時間25分
	80mH	70~89歳	40~79歳	
	100mH	50~69歳	18~39歳	
	110mH	18~49歳		
	200mH	80~89歳		
	300mH	60~79歳	50~69歳	
	400mH	18~59歳	18~49歳	
	2000mSC	60~79歳	18~79歳	制限時間15分
3000mSC	18~59歳		制限時間15分	
3000mW	全クラス	全クラス	制限時間30分	
跳躍競技	走高跳	全クラス	全クラス	
	棒高跳	18~94歳	18~84歳	
	走幅跳	全クラス	全クラス	試技数3回
	三段跳	全クラス	全クラス	試技数3回
投擲競技	砲丸投	全クラス	全クラス	試技数3回
	円盤投	全クラス	全クラス	試技数3回
	ハンマー投	全クラス	全クラス	試技数3回
	やり投	全クラス	全クラス	試技数3回

- 9 参加資格
  - (1) 競技を行う上で健康上の問題はなく、大会参加中の疾病や傷害事故については応急処置を受けても主催者側には一切の責任を負わせないことを本人及び家族も同意していること。
  - (2) 2026年度(公社)日本マスタース陸上競技連合登録者であり、且つ(公財)日本陸上競技連盟の登録者であること。
  - (3) 東北地区以外に所属している方はオープン参加として順位はつけない。(記録は公認)
- 10 参加制限 一人がエントリーできる種目数は3種目以内とする。

- 11 参加料 1種目は4000円、2種目は5000円、3種目は6000円とする。
- 12 申込方法 『郵便払込取扱票』に下記の事項を記入の上、参加料・その他の料金を添えて、個人申込にて8月21日(金)までに郵便局で所定の記載をして料金の払込をすること。  
 ※払込手数料は参加者負担  
 払込票の記載内容に不明な点がある場合は事務局より問い合わせることがあるので、払込票には連絡先電話番号を明記すること。  
 ※〆切期日を過ぎてから払込をされた場合は受付できない。  
 ※陸連ID、県登録番号が記載されていない場合は受付できない。陸連ID、県登録番号の取得に関しては所属する都道府県のマスターズ陸上競技連盟に問い合わせること。
- 13 払込票記載事項 ①支払金額 ②氏名・フリガナ ③性別 ④郵便番号・住所 ⑤西暦生年月日(大会当日の満年齢) ⑥県登録番号 ⑦日本陸連ID番号 ⑧クラス(例M60, W70) ⑨出場種目(最大3種目まで) ⑩連絡先電話番号 ⑪弁当希望の有無(有の場合は1000円加算すること) ⑫大会記録集希望の有無(有の場合は郵送料込みで1000円加算すること) ⑬賞状・記録証の郵送希望の有無(有の場合は500円加算すること)  
 ※東北地区の会員が参加料払込専用の払込票を使って申し込む場合はその用紙にある内容を記載すること。記載のない事項に関しては必要に応じて東北各県事務局に照会する。
- 14 払込口座 口座記号・番号02560-6-52364 加入者名 秋田マスターズ陸上競技連盟
- 15 問合せ先 秋田マスターズ陸上競技連盟理事長 小松 樹  
 Eメールakita@japan-masters.or.jp 携帯電話080-5557-2177(電話は午後4~8時頃まで)  
 〒010-0066 秋田市牛島南2-17-7 小松 樹 宛て
- 15 表彰 (1) 各クラス各種目の1位~3位まで賞状を授与する。表彰式は行わないので、競技結果の通告が行われた後、本部に取りに来ること。  
 (2) 東北6県以外の選手及び東北6県の4位以下の選手には記録証を授与する。  
 記録証は(1)と同じタイミングで本部に取りに来ること。(記録証は無料)
- 16 競技規則 (1) 2026(公財)日本陸上競技連盟、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会実施要項、競技注意事項による。  
 (2) トラック競技はタイムレースとする。同タイムの場合は生年月日の早い者を上位とする。  
 また、長距離種目で制限時間を超えた場合は新たな周回に入ることにはできない。  
 (3) 競技は参加人数により他の年齢区分と同時に実施することがある。  
 (4) 走幅跳、三段跳及び投てき種目の試技数は3回とする。  
 砂場から踏切板までの距離は  
 走幅跳(男女2m) 三段跳(男子13m、11m、10m、7m 女子11m、10m、7m)  
 ※三段跳で5mを希望する場合は当日朝に申告すること  
 (5) 投てき競技の用具は主催者側が用意したものを使用する。ただし棒高跳のポールは各自持参とする。  
 (6) スパイクのピンは11本以内で長さは9mm以下とする。ただし走高跳及びやり投は12mm以下とする。靴底の最大の厚さは、競技規則TR5.13.3によりトラック種目フィールド種目ともに20mmとする。  
 (7) ハードル競技の設定基準、投てき競技の重量基準は「日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則」による。  
 (8) 走高跳及び棒高跳のバーの上げ方は「日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則」に準ずる。走高跳の上げ幅はすべて5cm刻み、棒高跳の上げ幅はすべて10cm刻みとする。大会当日のグランドコンディションにより当該審判員の判断で変更する場合がある。  
 (9) 競歩種目については審判員の配置がその基準を満たさない場合、日本記録が出ても公認されない場合があることを了解の上申し込むこと。
- 17 アスリートビブス アスリートビブスは各県登録番号が記載されている新規格のものを持参すること。万一持参しない場合は主催者が用意した布(有料250円)にマジックで県登録番号を記入して作成すること。  
 ※安全ピンは各自準備すること。忘れた場合は有料で購入すること。
- 18 受付票 大会期日の約2週間前に、競技日程や弁当引き換え等を記載した受付表を送付する。
- 19 その他 (1) 申込時に大会記録集希望された方には後日郵送する。  
 (2) 参加料・弁当代・記録集代などの料金はいかなる場合でも返金しない。  
 (3) 用具送付先  
 〒017-0803 秋田県大館市東台地内 大館市営長根山陸上競技場  
 TEL 0186-49-6298 ※時間指定 前日(10月3日・土曜日)13時から17時の間  
 (4) 東北地区選手の大会当日のプログラム等の受領は各県事務局担当者からとする

別表1 ハードル・障害物							
男子							
種別	クラス	種目	高さ	台数	第1Hまで	間隔	フィニッシュまで
ショート	M-24~ M30	110mH	106.7cm	10	13.72m	9.14m	14.02m
	M35 ~ M45	110mH	99.1cm	10	13.72m	9.14m	14.02m
	M50 ~ M55	100mH	91.4cm	10	13.00m	8.50m	10.50m
	M60 ~ M65	100mH	84.0cm	10	12.00m	8.00m	16.00m
	M70 ~ M75	80mH	76.2cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
	M80 ~ M85	80mH	70.0cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
ロング	M-24~ M45	400mH	91.4cm	10	45.00m	35.00m	40.00m
	M50 ~ M55	400mH	84.0cm	10	45.00m	35.00m	40.00m
	M60 ~ M65	300mH	76.2cm	7	50.00m	35.00m	40.00m
	M70 ~ M75	300mH	70.0cm	7	50.00m	35.00m	40.00m
	M80 ~ M85	200mH	70.0cm	5	20.00m	35.00m	40.00m
障害物	M24 ~ M55	3000mSC	91.4cm	28+7			
	M60 ~ M80	2000mSC	76.2cm	18+5			
女子							
種別	クラス	種目	高さ	台数	第1Hまで	間隔	フィニッシュまで
ショート	W-24~ W35	100mH	84.0cm	10	13.00m	8.50m	10.50m
	W40 ~ W45	80mH	76.2cm	8	12.00m	8.00m	12.00m
	W50 ~ W55	80mH	76.2cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
	W60 ~ W75	80mH	70.0cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
ロング	W-24~ W45	400mH	76.2cm	10	45.00m	35.00m	40.00m
	W50 ~ W55	300mH	76.2cm	7	50.00m	35.00m	40.00m
	W60 ~ W65	300mH	70.0cm	7	50.00m	35.00m	40.00m
	W70 ~ W75	200mH	70.0cm	5	20.00m	35.00m	40.00m
障害物	W-24~ W75	2000mSC	76.2cm	18+5			

別表II 投てき				
男子				
クラス	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
M-24~M45	7.26kg	2.0kg	7.26kg	800g
M50~M55	6.00kg	1.5kg	6.00kg	700g
M60~M65	5.00kg	1.0kg	5.00kg	600g
M70~M75	4.00kg	1.0kg	4.00kg	500g
M80~	3.00kg	1.0kg	3.00kg	400g
女子				
クラス	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
W-24~W45	4.00kg	1.0kg	4.00kg	600g
W50~W70	3.00kg	1.0kg	3.00kg	500g
W75~	2.00kg	0.75kg	2.00kg	400g