

第79回青森県高等学校総合体育大会陸上競技大会  
兼 第81回全国高校陸上競技対校選手権大会東北地区大会青森県予選会

第76回青森県高等学校定時制通信制総合体育大会陸上競技大会  
兼 第61回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会青森県予選会

実 施 要 項

- <主 催> 青森県高等学校体育連盟・一般財団法人青森陸上競技協会  
<主 管> 青森県高等学校体育連盟陸上競技専門部

1 期日 令和8年5月22日（金）～25日（月） 4日間

2 会場 新青森県総合運動公園陸上競技場  
青森市宮田字高瀬 22-2 TEL: 017-752-0643

3 種目

[全日制男子] 21種目

100・200・400・800・1500・5000・110H・400H・  
3000SC・4×100R・4×400R・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・  
砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投・5000競歩・混成八種競技

[全日制女子] 21種目

100・200・400・800・1500・3000・100H・400H・  
2000mSC(OP)・4×100R・4×400R・走高跳・棒高跳・走幅跳・  
三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投・5000競歩・混成七種競技  
(OP:オープン種目。参加種目数に数えない。また、学校対校得点の対象外とする。)

[定通制男子] 15種目

100・200・400・800・1500・5000・400H・3000SC・  
4×100R・4×400R・走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投

[定通制女子] 11種目

100・200・400・800・3000・100H・4×100R・  
走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投

4 競技規定 2026年度日本陸上競技連盟規則による。

5 参加資格

- (1) 学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍し、青森県高等学校体育連盟に加盟している生徒であること。
- (2) 青森陸上競技協会の2026年度登録競技者であること。
- (3) 全日制は、平成20年(2008年)4月2日以降に生まれた者。定通制は、年齢制限はなし。  
ただし、全日制、定通制とも同一学年の出場は1回限りとする。
- (4) チームの構成において、全日制・定時制・通信制の課程の生徒による混合チームは認めない
- (5) 転校後6カ月未満の者は認めない。ただし、一家転住等やむを得ない場合は、青森県高等学校体育連盟陸上競技専門部長の認可があればこの限りではない。
- (6) 令和8年4月27日までにアスリートビブスを取得した2026年度青森陸上競技協会登録者であること。

## 6 参加申込

- Web 登録サービス URL <https://nishi-nans21v.com/> を利用してエントリーしてください。
- 受付期間 **開始** 4月27日(月) 午前0時  
**終了** 5月11日(月) 17時00分

※エントリー作業の途中でも終了となるので注意すること。

- エントリーをする際は、確実に公認のベスト記録の入力をしてください。入力がない場合、正しく組合せされません。記録がない場合は入力しなくて構いません。
- Web 登録サービスで申込み後、「申込一覧表」を PDF で出力し、下記の【問い合わせ先】の各担当者にメールで送信してください。
- ファイル名は「申込一覧表 (学校番号学校名)」に変更してください。  
例：「申込一覧表 (115 弘前工業)」

【問い合わせ先】 [全日制] 弘前工業高等学校 奈良 金良  
Tel 0172-32-6241 Mail nara-kaneyoshi@m02.asn.ed.jp  
[定通制] 北斗高等学校 藤本 尚之  
Tel 017-734-4464 Mail fujimoto-naoyuki@r01.asn.ed.jp

## 7 参加制限

[全日制] 1種目 1校3名以内 (リレーは6名以内)  
1人 3種目以内 (オープン種目とリレー競技を除く)  
[定通制] 1種目 1校3名以内 (リレーは6名以内)  
1人 2種目以内 (リレー競技を除く)

## 8 参加料

1種目 1,300円 ・ リレー1種目 1,500円

※5月12日(火)～5月20日(水)までの期間に振込してください。

※2026年度学校負担金(全日制：1万円、定通制：2000円)を参加料と同時に振込んでください。

銀行名	青森銀行 八戸西支店
科目	普通口座
口座番号	3067607
名義	青森県高等学校体育連盟陸上競技専門部 代表 下山 敦史

## 9 選手登録に関する問い合わせ先

三本木高等学校 鶴田 泰 Tel 0176-23-4181

## 10 表彰

(1) 学校対校に関して

[全日制]

- 男子・女子総合優勝校にそれぞれ優勝旗、準優勝校には準優勝杯を授与し、第6位までの学校を表彰する。
- 各種目の得点は1位8点、以下7・6・5・4・3・2・1点とする。
- トラック及びフィールド成績は第3位までの学校を表彰する。

[定通制]

- 男子・女子総合優勝校にそれぞれ優勝旗を授与し、第3位までの学校を表彰する。

(2) 個人種目に関して

- 種目別第6位までの者を表彰する。

(3) 県予選後の大会について

[全日制]

・大会で6位まで入賞した者は、東北大会の出場権を得ます。但し、男女の競歩競技は5位まで、男女混成競技、女子2000mSC・棒高跳・三段跳・ハンマー投の出場は4位までとする。(男女走高跳・男子棒高跳は6位までの入賞者6名、女子棒高跳は、4位までの入賞者4名とする。また、県代表者数を越える同順位があった場合は、ジャンプオフ方式を適用し、東北大会出場決定戦を行い、代表者を決定する。)東北大会の出場については事前に校長の了承を得ること。

東北高等学校陸上競技大会 6月12日(金)～6月15日(月)  
宮城県利府町 キューアンドエーススタジアムみやぎ

[定通制]

・大会で3位までに入賞した者は、全国大会の参加資格が得られるものとする(リレーは県選抜チームとし、監督会議で決定)。3位までの入賞者で、全国大会を辞退する人が出た場合は、繰上げ出場(決勝進出6位以内の中から選考)をさせる。全国大会の出場については事前に校長の了承を得ること。全国大会出場権獲得者について大会終了後各校顧問を通じて連絡し手続きをする。

全国高等学校定時制通信制陸上競技大会 8月15日(土)～8月16日(日)  
東京都 江東区夢の島競技場

## 11 連絡事項

- (1) 競技中の疾病、傷病等の応急処置は主催者側において行うが、その後の責任は負わない。参加者は健康保険証を持参すること。
- (2) 引率責任者は生徒のすべての行動に対して、責任を負うものとする。
- (3) 競技場は全天候型舗装であり、スパイクのピンの長さは9mm以下とする。
- (4) 競技用具は競技場に備え付けたものに限る。但し、棒高跳のポールは除く。
- (5) 5000m競歩競技において、制限時間を設ける。男子35分、女子40分でラスト1周を通過していないときは、競技を終了します。ただし、競技の進行状況によっては、その限りではないものとします。
- (6) 大会に参加する選手は、十分に練習した選手とします。特に、棒高跳やハードル種目は、生徒の身体の安全確保、円滑な競技運営を考え、エントリーする際は十分考慮をお願いします。
- (7) プログラムは参加数により各学校に配付する。その他は実費販売する。
- (8) 競技日程(案)はHPに掲載の通りですが、参加人数により多少変更があります。
- (9) 宿舎は各学校で手配すること。
- (10) 大会前日の競技場での練習は各学校で対応すること。
- (11) 出場選手数に応じて各校に競技補助員を割り当てます。
- (12) その他
  - ・各学校のテントの設置は、大会1日目からです。前日からの場所の確保は禁止します。