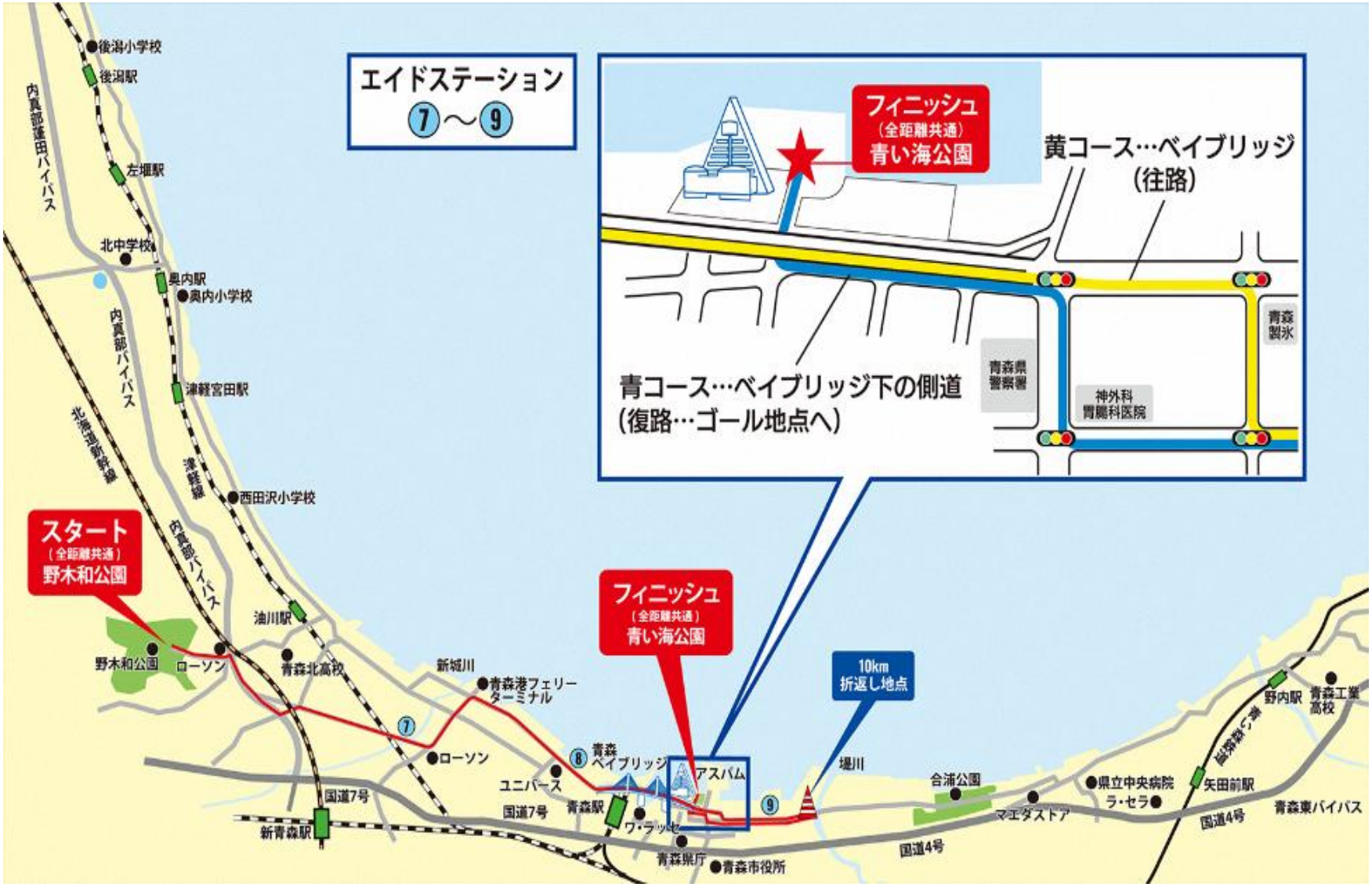
コース図　フルマラソン

フル折返し地点
関門① 10.90km
エイドステーション
①～⑬
フィニッシュ
（全距離共通）
青い海公園
黄コース…ベイブリッジ
（往路）
青コース…ベイブリッジ下の側道
（復路…ゴール地点へ）
青森県警察署
神外科胃腸科医院
青森製氷
後潟小学校
後潟駅
左堰駅
北中学校
奥内駅
奥内小学校
関門②
15.25km
津軽宮田駅
西田沢小学校
スタート
（全距離共通）
野木和公園
油川駅
野木和公園
ローソン
青森北高校
新城川
青森港フェリーターミナル
関門④
26.51km
関門③
21.45km
ローソン
ユニバース
青森ベイブリッジ
アスパム
関門⑤
28.37km
堤川
関門⑥
31.15km
関門⑧
38.66km
合浦公園
マエダストア
県立中央病院
ラ・セラ
フル・ハーフ
折返し地点
関門⑦35.10km
野内駅
青森工業高校
矢田前駅
青森東バイパス
国道4号
国道7号
新青森駅
青森駅
ワ・ラッセ
青森県庁
青森市役所
内真部蓬田バイパス
内真部バイパス
津軽線
北津軽郡鉄道

# コース図　ハーフマラソン

コース図　10km


エイドステーション
⑦～⑨
フィニッシュ
（全距離共通）
青い海公園
黄コース…ベイブリッジ
（往路）
青コース…ベイブリッジ下の側道
（復路…ゴール地点へ）
青森県警察署
神外科胃腸科医院
青森製氷
スタート
（全距離共通）
野木和公園
フィニッシュ
（全距離共通）
青い海公園
10km
折返し地点
後潟小学校
後潟駅
左堰駅
北中学校
奥内駅
奥内小学校
津軽宮田駅
西田沢小学校
油川駅
野木和公園
ローソン
青森北高校
新城川
青森港フェリーターミナル
ローソン
ユニバース
青森ベイブリッジ
アスパム
青森駅
ワ・ラッセ
青森県庁
青森市役所
新青森駅
国道7号
堤川
合浦公園
マエダストア
県立中央病院
ラ・セラ
矢田前駅
野内駅
青森工業高校
国道4号
青森東バイパス
内真部蓬田バイパス
内真部バイパス
津軽線
北海道新幹線