

**2026年度 第52回青森県春季陸上競技選手権大会
兼 国民スポーツ大会陸上競技青森県選手選考会 実施要項**

注：この大会はWRk競技会の対象外となります

- 1 主催 一般財団法人青森陸上競技協会
- 2 共催 青森県高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 後援 青森県教育委員会・公益財団法人青森県スポーツ協会・青森県中学校体育連盟
- 4 主管 一般財団法人青森陸上競技協会・青森市陸上競技協会
- 5 期日 2026年5月8日（金）～10日（日）
- 6 場所 新青森県総合運動公園陸上競技場（〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬 22-2）
- 7 競技開始 1, 2, 3日目 9:00（参加人数により変更する場合があります）

※開会式（分散形式）は大会初日 8:30 に行う。

選手は各団体待機場所付近にて参加することとし、フィールドへの集合は行わない。

- 8 種目 「種目一覧表」を参照し、男女種目別や年齢区分、重さに注意すること。

男子	1日目	400m・1500m・10000m・ジュニアB110mJH(0.991m)・110mH(1.067m)・5000mW 4×100mR(予・準)・棒高跳・ジュニアB走幅跳・ <u>ジュニア砲丸投(6.0kg)</u> <u>ジュニアB砲丸投(5.0kg)</u> ・ <u>ジュニア円盤投(1.75kg)</u> ・ <u>ジュニアB円盤投(1.50kg)</u>
	2日目	ジュニアB100m・100m・300m・800m(予)・ジュニアB3000m・400mH(0.914m) 3000mSC・4×100mR(決)・4×400mR(予)・走高跳・三段跳・一般砲丸投(7.26kg) 一般円盤投(2.0kg)・ <u>一般ハンマー投(7.26kg)</u> ・ <u>ジュニアハンマー投(6.0kg)</u>
	3日目	200m・800m(準・決)・5000m・300mH(0.914m_7台)・4×400mR(決) ・走幅跳・やり投(800g)
女子	1日目	400m・1500m・100mH(0.838m)・5000mW・4×100mR(予・準) 棒高跳・三段跳・ジュニアB円盤投(1.0kg)
	2日目	ジュニアB100m・100m・300m・800m(予)・400mH(0.762m)・2000mSC 4×100mR(決)・4×400mR(予)・走高跳・走幅跳・砲丸投(4.0kg)・円盤投(1.0kg) ハンマー投(4.0kg)
	3日目	200m・800m(準・決)・3000m・300mH(0.762m_7台)・4×400mR(決) やり投(600g)

※_____の種目について、以下の種目は同一時間帯に競技を行う。

(1日目)

男子ジュニア砲丸投/男子ジュニアB砲丸投

男子ジュニア円盤投/男子ジュニアB円盤投

(2日目)

男子一般ハンマー投/男子ジュニアハンマー投

これらの種目に出場する場合は、どちらか一方のみとし、両方への出場は認めない。(両方の申込をした場合は、どちらか一方への出場のみを認める。出場しない種目の参加料は返金しない。)

※男子110mJH(0.991m)は、ジュニアB区分からジュニア区分に変更する。

- ・男子 300mH のハードルの高さは、0.914mとする。（WA 規格のスタートから第 1 ハードルまでの距離 50m、ハードルの台数 7 台で実施する）
- ・女子 300mH のハードルの高さは、0.762mとする。（WA 規格のスタートから第 1 ハードルまでの距離 50m、ハードルの台数 7 台で実施する）

9 競技規則 2026 年度「日本陸上競技連盟競技規則」及び「競技会における広告および展示物規程」による。

- 10 参加資格**
- 2026 年度日本陸上競技連盟登録者で、本競技会の趣旨に同意した選手に限り参加を認める。申込期限、参加料納入期限を守れない場合は参加を認めない。
 - 下記の①②のどちらかを満たしている選手が参加資格を有する。
（①②は満たしていないが、本競技会に参加意思のある選手は③を参照のこと）
 - ① 2026 年度青森陸上競技協会登録者。（4月15日（水）までにアスリートビブス番号取得の登録手続きを行い、付番を得た選手）
 - ② ふるさと選手としての参加資格・意志のある選手
ふるさと選手の競技結果は、決勝ラウンドまで進出でき、順位も付与される。
※ふるさと選手については、県陸協 HP の「ふるさと選手登録の説明」を確認すること。

注意：国民スポーツ大会本戦へ出場の意味がある選手は、国民スポーツ大会陸上競技青森県選手選考会（県春季または当協会がこれに代わるものとして認めた競技会）に出場しなければならない。

（エントリーのみでいずれも出場しない場合は、本戦への参加資格は得られない）

- ③ 上記①②以外で、今大会に参加意思のある選手。
※参加する場合は、オープン参加とし、記録は公認となるが、決勝ラウンドまで進むことはできず、順位も付与されない。
申込みについては【申込みに関する問い合わせ先】へ連絡すること。

- 11 出場制限**
- ・一人 3 種目以内とする（リレーは除く）。リレーについてはチーム数の制限は設けない。
 - ・本大会における各種目区分の出場制限は以下のとおりとする。ただし、いずれの区分においても小学生の参加は認めない。
 - ア 区分がジュニアの種目には、2008 年 4 月 2 日以降に生まれた者
 - イ 区分がジュニア B の種目には、2010 年 4 月 2 日以降に生まれた者
 - ウ 上記以外の種目は、生年月日による制限は設けない
 - ・ジュニア B の選手がジュニアや一般の種目に、またはジュニアの選手が一般の種目に出場することができる（ただし、8. のとおり、同時間で実施する種目への出場は認めない）。出場する場合は、ハードルの高さや投てき物の重さについて十分指導の上、けがや事故がないよう留意すること。

12 申し込み

① **4月15日(水)**までに選手登録を行う。(4月16日以降の登録者は申し込みを行うことはできない)

②以下のNANS21V・Web登録サービスより、申し込むこと。

<https://nishi-nans21v.com/>

受付期間は以下のとおり。

開始 4月6日(月) 午前0時

終了 4月17日(金) 23:59

申込みの際、2025年度の公認ベスト記録を入力すること。

記入例 11秒23 は 11.23 5分01秒56 は 5:05.56

6m51 は 6m51

※エントリー作業の途中であっても、終了時刻でもってエントリーできなくなるため、時間に余裕をもって作業すること。

③受付作業で使用するため、上記②のweb登録システムによる申し込み完了後、システムから申込一覧表を出力し、以下のメールアドレスに送付すること。送付がない場合は出場を許可しない。

【申込一覧表送付先】

aomori.rikujou.ippan@gmail.com

(全て半角のため、@以降を半角とすること)

13 参加料

●個人種目・・・1種目1,500円

●リレー種目・・・1チーム2,000円

4月28日(木)までに、銀行振込で納入すること。(厳守)

【振込先】 青森みちのく銀行 本店営業部 普通 3163786

いっばんざいだんほうじんあおもりりくじょうきょうぎきょうかい
一般財団法人青森陸上競技協会

※手数料は、各団体負担とする。また、申込後は必ず参加料の納入が必要となる。

学校事情等で納入が遅れる場合は、【申込みに関する問い合わせ先】まで必ず連絡すること。

※入金確認を円滑に行うため、振込は可能な限り申込単位で行うこと。

※振込みの際、通帳への記載印字に制限があるため、団体名及び個人名が判別できるように入力すること。

例1) 青森県立青森高等学校の場合、「青森高校(アオモリコウコウ)」

例2) 日本大学文理学部体育学科1年 青森太郎(個人)の場合、「アオモリタロウ ニチダイ」
(学部、学科、学年は不要)

例3) 弘前市立第二中学校の場合、「弘前二中(ヒロサキニチュウ)」

県立、市町村立、私立等は省略すること。

- 14 参加料の領収書について** 参加料は銀行振込のため、銀行振込明細書をもって領収書の発行に代える。銀行振込明細書が税務上も正規の領収書となる。ただし、参加団体が銀行振込明細書とは別に、領収書の発行を希望する場合は、青森陸上競技協会HPより「領収書」の様式をダウンロードし、必要事項を記入の上、銀行振込明細書（写し）を貼り付けの上でT I Cに持参すること。T I Cにて内容を確認の上、押印して領収書を発行する。
※2026年度、領収書の様式を更新していることから、昨年度までの様式は使用しないこと。
- 15 表彰** 成績発表後、第1位～第8位までの選手及びリレーチームを対象に、表彰式（賞状授与）を行う。
- 16 個人情報取扱いについて**
- ・主催者は、個人情報保護法に関する法律、関連法令等を遵守し、公益財団法人日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づいて個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、ホームページその他競技運営、及び陸上競技に必要な連絡等に使用する。
 - ・本大会の映像、動画、画像は、主催者の許可なく第三者がこれを使用することを禁止する。 ※インターネット上において動画や画像を配信する行為を含む
 - ・競技場内での写真、ビデオ撮影については、本大会主催者より各選手団に撮影者用のベストを配布する（枚数については別途周知）。ベストを着用していない者の撮影は禁止する。撮影者のベスト着用が確認できない場合は、警備員又は大会関係者が撮影データを確認するとともに、必要に応じてデータ削除を行うことがある。
 - ・本大会主催者が認めた報道機関、大会の協賛又は後援の各団体が撮影した映像、動画、画像の記事、個人情報等については、大会運営、宣伝等の目的で、大会ポスター、プログラム、パンフレット、大会報道、公共放送、新聞、雑誌、SNS、ホームページ等の媒体に掲載することがある。
- 17 その他**
- ・各参加団体がスポーツ障害保険等に加入の上、本大会に参加すること。
 - ・棒高跳ポール以外の用具は、原則として競技場備え付けの物を使用すること。
 - ・組み合わせは、申込の際に入力した2025年度の記録を参考に、システムによる抽選で決定する。
 - ・本競技場、補助競技場について、大会前日に利用する場合は、競技場に確認の上で利用すること。なお、利用料金については、各団体での負担となる。
 - ・競技日程（タイムテーブル）については、申込締切後に「案」を、その後競技時刻等が確定次第、「確定版」を、本協会HPに掲載する。
 - ・バックストレート側屋内コンコース及び室内練習場を待機場所として開放する。シート設営（確保も含む）は5月8日（金）の開門以降に行うこと。
 - ・本競技会では、T I C（テクニカル インフォメーション センター）を設置し、受付業務などを行う。設置場所については、「2番ゲート」入口付近とする。
 - ・ADカード（監督用、選手用、マネージャー用）は、入場制限のあるエリア内に

において常に携帯し、確認ができる位置に提示すること。紛失の場合は、T I Cにて再発行する（要発行手数料）。

【競技会全般・申込みに関する問い合わせ先（メールでの対応のみとする）】

青森陸上競技協会 競技部長 名後利英 toshihide.nago@ g m a i l . c o m
（全て半角のため、@以降を半角とすること）