

青森マスタース 県記録 (2025年12月31日現在)

※記載間違いや未掲載等がありましたら、記録担当:下山(090-8921-8720)あて、ショートメッセージでお知らせ願います。

※マスタースの大会(①記録会、②東北大会、③選手権大会 ※スポレクは公認でないのを除く)以外で県記録を更新された場合は、事務局側で全て把握することが困難なので、必ずお知らせ願います。

※公認記録となる大会の例として、県春季、県秋季、市や地区で開催の公認大会、国際大会、全日本マスタース、東日本マスタース、他都道府県のマスタース公認記録となる大会...等です。 ※

東北記録は更新されている場合があります。

種目	クラス	風速	記録	氏名	年齢	市町村	年度	大会名	会場	新記録
男子60m	M-24	+1.7	6.93	對馬 拓郎	24	弘前	2024	県マス	弘前	
男子60m	M25	+0.1	6.89	對馬 拓郎	25	弘前	2025	東北マス	青森	東北新
男子60m	M30		7.16	木村 純	31	五所川原	2013	秋田マス	能代	
男子60m	M35	+1.1	7.26	葛西 俊昌	35	弘前	2019	県マス	弘前	
男子60m	M40	+0.7	7.10	吉崎 裕祈	42	弘前	2024	岩手マス	北上	
男子60m	M45		7.58	齊藤 拓男	47	青森	2015	県マス	弘前	
男子60m	M50		7.61	工藤 輝幸	50	南部	2024	岩手マス	北上	
男子60m	M55		7.96	松井 康博	55	佐井	2013	秋田マス	能代	
男子60m	M60		8.17	松井 康博	60	野辺地	2018	東北マス	青森	
男子60m	M65		8.19	芳賀 一博	67	十和田	2009	東北マス	郡山	
男子60m	M70		8.55	芳賀 一博	71	十和田	2013	秋田マス	能代	
男子60m	M75		9.19	芳賀 一博	76	十和田	2018	県マス	弘前	
男子60m	M80		9.24	田中 博男	81	青森	2012	岩手マス	金ヶ崎	
男子60m	M85		9.54	田中 博男	86	青森	2017	秋田マス	横手	
男子60m	M90	0.0	10.13	田中 博男	90	青森	2021	県マス	弘前	

男子100m	M-24	+0.1	10.87	對馬 拓朗	24	弘前	2024	県マス	弘前	
男子100m	M25	0.0	10.85	對馬 拓朗	25	弘前	2025	東北マス	青森	
男子100m	M30		11.16	吉崎 裕祈	33	弘前	2015	県マス	弘前	
男子100m	M35		11.45	吉崎 裕祈	35	弘前	2017	県マス	弘前	
男子100m	M40	+1.3	10.92	吉崎 裕祈	42	弘前	2024	全日本マス	京都	
男子100m	M45		11.69	芳賀 一博	46	十和田	1988	全国スポレク	甲府	
男子100m	M50		12.13	芳賀 一博	51	十和田	1993	東北マス	仙台	
男子100m	M55		11.99	芳賀 一博	55	十和田	1997	県マス	東北	
男子100m	M60		12.72	芳賀 一博	62	十和田	2004	全日本マス混成	大阪	
男子100m	M65		13.13	芳賀 一博	66	十和田	2008	全国スポレク	滋賀	
男子100m	M70		13.44	田中 博男	71	青森	2002	福島マス	郡山	
男子100m	M75		14.62	田中 博男	79	青森	2010	東北マス	天童	
男子100m	M80		14.45	田中 博男	81	青森	2012	北海道記録会	千歳	
男子100m	M85		15.08	田中 博男	86	青森	2017	秋田マス	横手	
男子100m	M90	-0.6	16.69	田中 博男	90	青森	2021	県マス	弘前	

男子200m	M-24		24.69	石ヶ守達也	20	八戸	2018	県マス	弘前	
男子200m	M25	+0.8	22.11	三上 隼平	25	弘前	2024	県マス	弘前	
男子200m	M30		22.77	吉崎 裕祈	32	弘前	2014	県マス	弘前	
男子200m	M35		23.09	吉崎 裕祈	35	弘前	2017	県マス	弘前	
男子200m	M40		22.59	吉崎 裕祈	40	弘前	2024	一関記録会	一関	
男子200m	M45		23.96	芳賀 一博	46	十和田	1988	全国スポレク	甲府	
男子200m	M50		24.60	芳賀 一博	52	十和田	1994	全日本マス	上尾	
男子200m	M55		25.17	芳賀 一博	56	十和田	1998	県マス	東北	
男子200m	M60		26.83	芳賀 一博	62	十和田	2004	岩手マス	森山	
男子200m	M65		27.12	芳賀 一博	65	十和田	2007	県マス	東北	
男子200m	M70		27.88	田中 博男	71	青森	2002	関東マス	国立	
男子200m	M75		29.74	田中 博男	75	青森	2006	県マス	東北	
男子200m	M80		30.42	田中 博男	81	青森	2012	栃木マス記録会	宇都宮	
男子200m	M85		31.95	田中 博男	85	青森	2016	東北マス	天童	
男子200m	M90	+0.6	36.02	田中 博男	90	青森	2021	県マス記録会	六ヶ所	

男子400m	M-24		55.95	石ヶ守達也	20	八戸	2018	県マス	弘前	
男子400m	M25		49.84	武田 一将	25	弘前	2025	東北マス	青森	
男子400m	M30		52.95	竹中 勇輝	31	弘前	2023	全日本マス	山口	

男子400m	M35	54.31	佐藤 拓也	36	むつ	2025	東北マス	青森	
男子400m	M40	53.14	吉崎 裕祈	43	弘前	2025	県マス	青森	
男子400m	M45	56.23	村上 成士	46	青森	1992	全国スポレク	島根	
男子400m	M50	56.74	村上 成士	50	青森	1996	東北マス	一関	
男子400m	M55	58.65	村上 成士	56	青森	2002	東北マス	北上	
男子400m	M60	1.00.38	夏坂 吏	60	弘前	2018	東北マス	青森	
男子400m	M65	1.03.35	夏坂 吏	65	弘前	2023	県マス記録会	六ヶ所	
男子400m	M70	1.02.91	田中 博男	70	青森	2001	世界ベテラン	オーストラリア	
男子400m	M75	1.09.34	田中 博男	76	青森	2007	世界マス	イタリア	
男子400m	M80	1.10.27	田中 博男	80	青森	2011	岩手マス	森山	
男子400m	M85	1.19.15	田中 博男	87	青森	2018	東北マス	青森	
男子400m	M90	2.09.85	敦賀又四郎	91	五所川原	2021	県マス記録会	六ヶ所	

男子800m	M-24	2.10.33	高木 凌雅	22	黒石	2024	県マス	弘前	
男子800m	M25	2.06.78	鈴木 慎也	29	藤崎	2019	県マス	弘前	
男子800m	M30	2.02.50	竹中 勇輝	32	弘前	2025	県マス	青森	
男子800m	M35	2.05.29	生玉 顕	35	五所川原	2023	県マス	弘前	
男子800m	M40	2.03.33	松倉 弘明	42	三沢	2025	国スポ予選	青森	
男子800m	M45	2.04.60	阿保 良一	46	板柳	1990	全日本マス	甲府	
男子800m	M50	2.10.20	村上 成士	50	青森	1996	県マス	東北	
男子800m	M55	2.17.42	阿保 良一	56	板柳	2000	全日本マス	一関	
男子800m	M60	2.29.26	本郷 倬三	61	青森	1999	東北マス	仙台	
男子800m	M65	2.30.76	櫻田 光家	68	十和田	2001	全国スポレク	三重	
男子800m	M70	2.32.85	田中 博男	70	青森	2001	福島マス	福島	
男子800m	M75	2.46.99	櫻田 光家	75	十和田	2009	県マス	弘前	
男子800m	M80	3.20.78	佐藤 鼎	80	八戸	2015	東北マス	郡山	
男子800m	M85	3.25.36	田中 博男	85	青森	2016	世界マス	オーストラリア	
男子800m	M90	4.44.10	敦賀又四郎	90	五所川原	2019	県マス	弘前	

男子1500m	M-24	4.12.83	宇野 翼	24	黒石	2021	県春季	青森	
男子1500m	M25	4.42.41	鈴木 慎也	26	藤崎	2016	県マス	弘前	
男子1500m	M30	4.26.13	竹中 勇輝	31	弘前	2024	弘前市春季	弘前	
男子1500m	M35	4.12.79	生玉 顕	36	五所川原	2021	北日本	弘前	
男子1500m	M40	4.13.66	松倉 弘明	42	三沢	2025	国スポ予選	青森	
男子1500m	M45	4.17.64	加藤 聡	46	八戸	2011	全国スポレク	栃木	
男子1500m	M50	4.30.98	三上 英栄	50	岩木	1993	全国スポレク	千葉	
男子1500m	M55	4.33.87	沼沢 一夫	58	三戸	2002	全国スポレク	広島	
男子1500m	M60	4.56.64	本郷 倬三	62	青森	2000	東北マス	青森	
男子1500m	M65	5.15.53	坂本 孝平	65	三沢	2007	県マス	東北	
男子1500m	M70	5.18.71	本郷 倬三	70	青森	2007	東北マス	北上	
男子1500m	M75	5.52.09	佐藤 鼎	75	八戸	2010	東北マス	天童	
男子1500m	M80	6.45.12	佐藤 鼎	80	八戸	2015	東北マス	郡山	
男子1500m	M85	7.51.66	敦賀又四郎	85	五所川原	2014	県マス	弘前	

男子3000m	M40	11.24.20	吉田 匡克	44	つがる	2025	県マス	青森	
男子3000m	M50	9.31.45	三上 英栄	51	岩木	1994	日本選手権	国立	
男子3000m	M55	10.35.88	櫛引 誠	58	弘前	2025	県マス	青森	
男子3000m	M60	10.41.57	浅利 秀宏	60	青森	1997	県マス	東北	
男子3000m	M65	11.15.05	佐藤 鼎	66	八戸	2001	東北マス	鹿角	
男子3000m	M70	11.26.17	山内 辰雄	70	青森	2010	県マス	弘前	
男子3000m	M75	12.23.00	山内 辰雄	75	青森	2015	県マス	弘前	
男子3000m	M80	14.59.92	佐藤 鼎	81	八戸	2015	全日本マス	岐阜	
男子3000m	M85	16.24.84	敦賀又四郎	85	五所川原	2014	県マス	弘前	

男子5000m	M-24	15.59.21	宇野 翼	24	黒石	2021	県春季	青森	
男子5000m	M25	15.53.53	宇野 翼	25	黒石	2022	県春季	青森	
男子5000m	M30	17.18.93	金野 人史	33	藤崎	2018	東北マス	青森	
男子5000m	M35	15.36.12	生玉 顕	38	五所川原	2022	あおもり秋季デスタンス記録会	青森	
男子5000m	M40	15.28.39	山田 善寛	40	三沢	1987	東日本マス	東京	
男子5000m	M45	15.33.85	加藤 聡	46	八戸	2011	青森県選手権	青森	
男子5000m	M50	16.39.33	三上 英栄	50	岩木	1993	全国スポレク	千葉	
男子5000m	M55	17.18.87	浅利 秀宏	56	青森	1993	全国スポレク	千葉	
男子5000m	M60	18.44.20	伴 銀次郎	60	青森	1991	県マス	浪岡	
男子5000m	M65	19.15.07	佐藤 鼎	66	八戸	2001	全日本マス	静岡	
男子5000m	M70	26.32.80	鳴海 賢造	70	青森	1988	県マス	浪岡	
男子5000m	M75	22.13.50	佐藤 鼎	75	八戸	2010	全日本マス	東京	

男子10000m	M35		32.44.76	生玉 顕	38	五所川原	2022	国体県選手選考会	むつ	
男子10000m	M40									
男子10000m	M45		33.36.65	加藤 聡	49	八戸	2014	アジア・全日本	北上	
男子ロード10km	M45		32.13.00	加藤 聡	46	八戸	2010	全日本マス競歩	北上	
男子80mH	M70		13.06	芳賀 一博	72	十和田	2014	全国混成	草薙	
男子80mH	M75		13.92	芳賀 一博	76	十和田	2018	県マス	弘前	
男子80mH	M80		14.90	芳賀 一博	80	十和田	2022	岩手マス	金ヶ崎	
男子100mH	M50		14.45	工藤 輝幸	50	南部	2024	宮城マス	栗原	
男子100mH	M55		15.46	芳賀 一博	56	十和田	1998	東北マス	山形	
男子100mH	M60		15.17	芳賀 一博	62	十和田	2004	全日本混成	大阪	
男子100mH	M65		15.66	芳賀 一博	66	十和田	2008	東北マス	秋田	
男子110mH	M25		18.73	町中 江介	27	階上	2016	県マス	弘前	
男子110mH	M30		15.72	木村 薫弘	33	弘前	2012	東北マス	青森	
男子110mH	M35		15.78	木村 薫弘	35	弘前	2014	全日本マス	北上	
男子110mH	M40		17.19	吹田 由貴仁	43	弘前	2022	県マス	弘前	
男子110mH	M45		16.25	芳賀 一博	46	十和田	1988	全日本マス	秋田	
男子200mH	M80		41.09	芳賀 一博	81	十和田	2023	東北マス	天童	
男子300mH	M60		46.38	芳賀 一博	60	十和田	2002	全日本マス	島根	
男子300mH	M65		48.19	芳賀 一博	66	十和田	2008	東北マス	秋田	
男子300mH	M70		51.19	芳賀 一博	72	十和田	2014	アジア・全日本マス	北上	
男子300mH	M75		1.01.42	芳賀 一博	77	十和田	2019	東北マス	秋田	
男子400mH	M25		58.88	川野 奨也	29	青森	2025	東北マス	青森	東北新
男子400mH	M30		1.00.80	木村 薫弘	33	弘前	2012	東北マス	青森	
男子400mH	M35		1.02.41	木村 薫弘	35	弘前	2014	アジア・全日本マス	北上	
男子400mH	M40		1.04.11	祐川 俊之	44	三沢	2012	東北マス	青森	
男子400mH	M45		1.07.84	祐川 俊之	46	三沢	2014	アジア・全日本マス	北上	
男子400mH	M50		1.07.19	祐川 俊之	50	三沢	2018	東北マス	青森	
男子400mH	M55		1.08.52	祐川 俊之	50	三沢	2023	東北マス	天童	
男子2000mSC	M65		9.34.80	佐藤 鼎	66	八戸	2001	東北マス	鹿角	
男子3000mSC	M25		10.58.50	鈴木 慎也	29	藤崎	2019	国体県選手選考会	むつ	
男子3000mSC	M30		11.00.66	金野 人史	33	藤崎	2018	東北マス	青森	
男子3000mSC	M35		11.02.69	風間 勝臣	38	南部	2018	東北マス	青森	
男子3000mSC	M40		11.31.75	竹内 康寛	41	平川	2025	東北マス	青森	
男子3000mSC	M50		12.57.87	川越 秀徳	50	つがる	2018	東北マス	青森	
男子3000mSC	M55		14.56.19	川越 秀徳	57	つがる	2025	東北マス	青森	
男子3000mW	M40		13.23.13	佐々木 茂	41	十和田	1994	全日本マス	上尾	
男子3000mW	M45		13.39.10	佐々木 茂	48	十和田	2002	東北マス	北上	
男子3000mW	M50		13.52.47	佐々木 茂	50	十和田	2004	岩手競歩	森山	
男子3000mW	M55		14.24.85	佐々木 茂	59	十和田	2013	東北マス	能代	
男子3000mW	M60		14.42.00	佐々木 茂	60	十和田	2013	東日本マス	東京	
男子3000mW	M65		16.30.69	佐々木 茂	67	十和田	2021	県マス記録会	六ヶ所	
男子3000mW	M70		16.58.39	佐々木 茂	70	十和田	2024	県マス	弘前	
男子3000mW	M80		23.25.44	工藤 兼三	83	青森	2025	東北マス	青森	
男子5000mW	M40		22.36.13	佐々木 茂	40	十和田	1993	世界ベテラン	宮崎	
男子5000mW	M45		22.49.11	佐々木 茂	47	十和田	2000	全日本マス	一関	
男子5000mW	M50		23.47.93	佐々木 茂	50	十和田	2004	岩手競歩	森山	
男子5000mW	M55		25.36.82	佐々木 茂	55	十和田	2009	岩手競歩	森山	
男子5000mW	M60		26.37.03	佐々木 茂	61	十和田	2014	アジア・全日本マス	北上	
男子5000mW	M65		27.47.61	佐々木 茂	69	十和田	2022	青森県秋季選手権	青森	
男子5000mW	M70		28.52.90	佐々木 茂	70	十和田	2024	青森県秋季選手権	青森	
男子5KmW	M40		24.47	松下 善俊	44	青森	2024	全日本マス競歩	北上	
男子5KmW	M60		26.22	佐々木 茂	64	十和田	2017	全日本マス競歩	北上	
男子5KmW	M65		28.34	佐々木 茂	66	十和田	2019	全日本マス競歩	北上	

男子5KmW	M70		28.48	佐々木 茂	70	十和田	2024	全日本マス競歩	北上	
男子10000mW	M45		54.14.22	松下 善俊	45	青森	2025	2025森山スプリングW	金ヶ崎	
男子10KmW	M60		53.30	佐々木 茂	62	十和田	2015	全日本マス競歩	北上	
男子10KmW	M65		1.00.47	佐々木 茂	69	十和田	2022	全日本マス競歩	北上	
男子20KmW	M40		51.55	松下 善俊	44	青森	2024	全日本マス競歩	北上	
男子20KmW	M50		1.48.06	佐々木 茂	54	十和田	2007	全日本マス競歩	北上	
男子20KmW	M60		1.52.04	佐々木 茂	60	十和田	2013	全日本マス競歩	北上	
男子20KmW	M70		2.32.55	小松 司	72	青森	2025	全日本マス競歩	北上	
男子35KmW	M45		3.28.29	松下 善俊	45	青森	2025	全日本マス競歩	北上	
男子35KmW	M70		4.56.59	小松 司	70	青森	2023	全日本マス競歩	北上	
男子ハーフマラソン	M45		1.09.01	加藤 聡	47	八戸	2012	カツパハーフ	登米	
男子ハーフマラソン	M65		2.11.30	瀧内 義男	65	十和田	2024	仙台国際ハーフマラソン	仙台	
男子フルマラソン	M60		4.31.02	瀧内 義男	64	十和田	2023	東北宮城復興マラソン	名取	

男子4×100mリレー	M30	44.16	木原 博 30 三上 堅也 31 吉崎 裕祈 35 石郷岡 貢 33	青森 弘前 弘前 弘前	2017	県マス	弘前
男子4×100mリレー	M45	51.16	佐々木喜浩 48 片沼 誠二 48 蝦名 清憲 49 齊藤 拓男 49	弘前 青森 青森 青森	2017	県マス	弘前
男子4×100mリレー	M50	49.72	川口 幹雄 54 佐々木孝尚 54 下山 等 52 齊藤 拓男 51	東北 藤崎 藤崎 青森	2019	全日本マス	群馬
男子4×100mリレー	M55	54.56	夏坂 吏 59 栗林 輝生 56 瀧内 義男 58 中山 克成 56	弘前 つがる 十和田 八戸	2017	県マス	弘前
男子4×100mリレー	M60	55.19	米内山久生 62 松井 康博 60 福田 剛 60 夏坂 吏 60	十和田 野辺地 鶴田 弘前	2018	県マス	弘前
男子4×100mリレー	M70	1.03.40	我満 正広 71 大前 典男 73 芳賀 一博 74 新山 勝 73	青森 階上 十和田 東北	2016	県マス	弘前
男子4×100mリレー	M80	1.25.05	櫻井 富男 83 米田 榮藏 84 佐藤 鼎 81 中村 庸 83	むつ 十和田 八戸 三戸	2016	県マス	弘前
男子4×100mリレー	M90	1.33.52	敦賀又四郎 93 工藤 勇蔵 92 三浦 信夫 90 田中 博男 91	五所川原 五所川原 弘前 青森	2022	県マス	弘前
男子4×100mリレー	年代別60歳以上, 50歳以上, 40歳以上, 30歳以上						
	60代	47.98	水尻 達雄 60 館岡唯與志 50 芳賀 一博 46 新山 勝 45	十和田 藤崎 十和田 東北	1988	全国スポレク	甲府
男子4×400mリレー	M30	3.47.39	竹中 勇輝 30 木村 安度 31 古山 景一 30 福士 聖義 31	弘前 青森 弘前 平川	2023	県マス	弘前
男子4×400mリレー	M45	4.17.38	川口 幹雄 50 瀧内 義男 56 片沼 誠二 46 祐川 俊之 47	東北 十和田 青森 三沢	2015	全日本マス	岐阜
男子4×400mリレー	M50	4.21.79	福田 了 54 川口 幹雄 54 片沼 誠二 50 佐々木喜浩 50	板柳 東北 青森 弘前	2019	県マス	弘前
男子4×400mリレー	M55	4.55.75	栗林 輝生 58 中山 克成 59 柴田 敬司 60 瀧内 義男 61	つがる 八戸 むつ 十和田	2020	県マス	弘前

男子4×400mリレー	M60	4.43.46	鈴木 辰也 67 十和田 瀧内 義男 60 十和田 田守 重美 61 おいらせ 夏坂 吏 61 弘前	2019	県マス	弘前
男子4×400mリレー	M85	7.28.91	敦賀又四郎 91 五所川原 佐藤 鼎 85 八戸 工藤 勇蔵 91 五所川原 田中 博男 89 青森	2020	県マス	弘前

男子4×400mリレー	M90	9.23.29	敦賀又四郎 93 五所川原 工藤 勇蔵 92 五所川原 三ツ谷光造 91 鱒ヶ沢 田中 博男 91 青森	2022	県マス	弘前
-------------	-----	---------	---	------	-----	----

男子走高跳	M25	1.55	町中 江介 27 階上	2016	県マス	弘前
男子走高跳	M30	1.40	石郷岡 貢 33 弘前	2017	県マス	弘前
男子走高跳	M35	1.95	小川 敬寛 36 青森	2012	東北マス	青森
男子走高跳	M35	1.95	小川 敬寛 38 青森	2014	東北マス	北上
男子走高跳	M40	1.75	中川原力夫 43 五戸	2005	県マス	東北
男子走高跳	M45	1.70	芳賀 一博 45 十和田	1987	東北マス	盛岡
男子走高跳	M50	1.66	芳賀 一博 54 十和田	1996	全日本マス混成	大阪
男子走高跳	M55	1.55	芳賀 一博 55 十和田	1997	東北マス	いわき
男子走高跳	M55	1.55	芳賀 一博 55 十和田	1997	全日本マス混成	大阪
男子走高跳	M60	1.45	芳賀 一博 62 十和田	2004	県マス	東北
男子走高跳	M60	1.45	芳賀 一博 62 十和田	2004	岩手マス	森山
男子走高跳	M65	1.40	芳賀 一博 65 十和田	2007	秋田マス	大館
男子走高跳	M65	1.40	芳賀 一博 68 十和田	2010	東北マス	天童
男子走高跳	M65	1.40	芳賀 一博 68 十和田	2010	岩手マス	森山
男子走高跳	M70	1.35	芳賀 一博 72 十和田	2014	北海道マス混成	千歳
男子走高跳	M75	1.25	芳賀 一博 76 十和田	2018	県マス	弘前
男子走高跳	M80	1.05	中村 庸 80 三戸	2013	東日本マス	東京

男子棒高跳	M30	3.20	小野 文敬 31 青森	2018	県マス	弘前
男子棒高跳	M40	3.60	山川 隼 44 むつ	2023	青森県選手権	青森
男子棒高跳	M45	3.00	工藤 光治 46 むつ	2010	全日本マス	東京
男子棒高跳	M50	2.80	芳賀 一博 54 十和田	1996	全日本マス混成	大阪
男子棒高跳	M50	2.80	佐々木孝尚 54 藤崎	2019	全日本マス	群馬
男子棒高跳	M55	2.90	芳賀 一博 55 十和田	1997	全日本マス混成	大阪
男子棒高跳	M60	2.80	芳賀 一博 62 十和田	2004	全日本マス混成	大阪
男子棒高跳	M65	2.80	芳賀 一博 68 十和田	2010	石川マス混成	石川
男子棒高跳	M70	2.70	芳賀 一博 72 十和田	2014	全国マス混成	草薙
男子棒高跳	M75	2.30	芳賀 一博 76 十和田	2018	県マス記録会	東北
男子棒高跳	M80	1.90	芳賀 一博 80 十和田	2024	県マス	弘前
男子棒高跳	M80	1.55	中村 庸 81 三戸	2014	アジア・全日本マス	北上

男子走幅跳	M-24	6.22	新盛 聖人 24 青森	2019	県マス	弘前
男子走幅跳	M25	+1.1 5.88	小山内宏太 25 平川	2025	東北マス	青森
男子走幅跳	M30	6.06	三上 堅也 31 弘前	2016	山形スポレク	天童
男子走幅跳	M35	6.41	對馬 寿之 39 むつ	1999	県マス	東北
男子走幅跳	M40	6.60	對馬 寿之 40 むつ	2000	東北マス	青森
男子走幅跳	M45	6.14	芳賀 一博 46 十和田	1988	東北マス	和賀
男子走幅跳	M50	5.72	芳賀 一博 53 十和田	1995	東北マス	秋田
男子走幅跳	M55	5.72	芳賀 一博 56 十和田	1998	全日本マス	沖縄
男子走幅跳	M60	5.06	芳賀 一博 62 十和田	2004	福島マス	福島
男子走幅跳	M65	4.86	芳賀 一博 68 十和田	2010	岩手マス	森山
男子走幅跳	M70	4.60	芳賀 一博 72 十和田	2014	全国混成	草薙
男子走幅跳	M75	3.56	磯 雄三 76 むつ	2007	全国スポレク	青森
男子走幅跳	M80	3.35	磯 雄三 81 むつ	2012	東北マス	青森

男子三段跳	M30	13.16	三上 堅也 31 弘前	2016	山形スポレク	天童
男子三段跳	M35	13.07	三上 堅也 36 弘前	2022	県マス	弘前
男子三段跳	M40	12.68	對馬 寿之 40 むつ	2000	東北マス	青森
男子三段跳	M45	12.00	増田 友昭 45 弘前	1989	県マス	浪岡
男子三段跳	M50	11.34	増田 友昭 50 弘前	1994	県マス	東北

男子三段跳	M55	10.68	鈴木 辰也	55	十和田	2007	県マス	東北	
男子三段跳	M60	9.98	磯 雄三	63	むつ	1994	全日本マス	上尾	
男子三段跳	M60	9.98	西村 鉄男	60	八戸	1997	県マス	東北	
男子三段跳	M65	9.42	磯 雄三	65	むつ	1996	県マス	東北	
男子三段跳	M70	9.06	高田 毅	70	下田	1994	全日本マス	上尾	
男子三段跳	M75	8.22	磯 雄三	76	むつ	2007	全国スポレク	青森	
男子三段跳	M80	7.13	磯 雄三	80	むつ	2011	県マス	弘前	

男子立五段跳	M-24	16.36	成田 輝久	24	おいらせ	2025	県マス	青森	
男子立五段跳	M30	14.33	葛西 祐介	30	平川	2023	県マス	弘前	
男子立五段跳	M35	15.19	澁谷 国宏	38	八戸	2024	県マス	弘前	
男子立五段跳	M45	12.68	中村 智行	46	弘前	2022	県マス	弘前	
男子立五段跳	M50	11.58	奈良岡誠二	50	弘前	2023	県マス	弘前	
男子立五段跳	M55	11.70	工藤 貴生	59	弘前市	2024	県マス	弘前	
男子立五段跳	M60	11.42	工藤 貴生	60	弘前	2025	県マス	青森	
男子立五段跳	M65	10.73	平出 剛		三沢	2024	県マス	弘前	

男子砲丸投	M-24	13.04	工藤 翔	24	黒石	2019	県マス	弘前	
男子砲丸投	M25	13.92	工藤 翔	26	黒石	2021	県秋季選手権	青森	
男子砲丸投	M35	11.93	小寺 友秀	39	青森	1997	県マス	東北	
男子砲丸投	M40	11.46	小寺 友秀	40	青森	1998	県マス	東北	
男子砲丸投	M45	11.66	小寺 友秀	49	青森	2007	全国スポレク	青森	
男子砲丸投	M50	12.73	奈良岡誠二	50	弘前	2023	県マス	弘前	
男子砲丸投	M55	11.59	木村 荘三	55	中里	1989	東北マス	久慈	
男子砲丸投	M60	11.26	石澤 尚人	60	佐井	2022	県マス	弘前	
男子砲丸投	M65	10.70	木村 荘三	66	中里	2000	全国スポレク	石川	
男子砲丸投	M70	11.77	木村 荘三	70	中里	2004	東京マス	国立	
男子砲丸投	M75	9.82	木村 荘三	75	中泊	2009	全国スポレク	宮崎	
男子砲丸投	M80	9.58	強口 守男	80	むつ	2010	県マス	弘前	
男子砲丸投	M85	8.26	横山 彰彦	86	青森	2017	県マス	弘前	

男子円盤投	M-24	32.01	工藤 翔	24	黒石	2019	県マス	弘前	
男子円盤投	M25	31.61	工藤 翔	26	黒石	2021	県秋季選手権	青森	
男子円盤投	M30	27.79	山村 浩人	34	三沢	2025	東北マス	青森	
男子円盤投	M35	32.40	小寺 友秀	39	青森	1997	県マス	東北	
男子円盤投	M40	37.56	安田 信昭	42	五所川原	1990	県マス	十和田	
男子円盤投	M45	33.26	小寺 友秀	47	青森	2005	県マス	東北	
男子円盤投	M50	41.26	安田 信昭	50	五所川原	1998	県マス	東北	
男子円盤投	M55	34.94	横山 彰彦	57	青森	1988	県マス	浪岡	
男子円盤投	M60	37.98	石澤 尚人	60	佐井	2022	県マス	弘前	
男子円盤投	M65	36.10	横山 彰彦	67	青森	1998	県マス	東北	
男子円盤投	M70	32.50	横山 彰彦	70	青森	2001	県マス	東北	
男子円盤投	M75	28.98	横山 彰彦	76	青森	2007	全国スポレク	青森	
男子円盤投	M80	26.33	横山 彰彦	80	青森	2011	県マス	弘前	
男子円盤投	M85	22.35	横山 彰彦	85	青森	2016	県マス	弘前	

男子ハンマー投	M25	51.27	工藤 翔	26	黒石	2021	県秋季選手権	青森	
男子ハンマー投	M40	46.31	阿部 良男	41	浪岡	2002	東北マス	北上	
男子ハンマー投	M45	43.81	阿部 良男	45	青森	2006	東北マス	弘前	
男子ハンマー投	M50	37.85	阿部 良男	53	青森	2014	アジア・全日本マス	北上	
男子ハンマー投	M55	39.22	阿部 良男	56	青森	2016	東北マス	天童	
男子ハンマー投	M60	13.10	瀧内 義男	63	十和田	2022	全日本マス投てき五種	石川(金沢)	
男子ハンマー投	M65	21.19	上山 和人	66	八戸	2025	東北マス	青森	

男子重量投	M60	5.68	瀧内 義男	63	十和田	2022	全日本マス投てき五種	石川(金沢)	
-------	-----	------	-------	----	-----	------	------------	--------	--

男子やり投	M-24	46.47	黒瀧 儀弘	24	弘前	2023	県マス	弘前	
男子やり投	M25	51.04	旦代 真也	27	八戸	2016	県マス	弘前	
男子やり投	M30	42.44	斉藤 陽	32	青森	2016	県マス	弘前	
男子やり投	M35	60.03	小寺 友秀	39	青森	1998	東北マス	天童	
男子やり投	M40	59.18	小寺 友秀	40	青森	1998	県マス	東北	
男子やり投	M45	56.48	小寺 友秀	48	青森	2006	県マス	東北	
男子やり投	M50	54.01	小寺 友秀	50	青森	2008	県マス	東北	
男子やり投	M55	46.34	大島 義晴	58	弘前	2007	全国スポレク	青森	
男子やり投	M60	45.67	上山 和人	61	八戸	2021	県マス	弘前	
男子やり投	M65	40.01	上山 和人	65	八戸	2024	県マス	弘前	

男子やり投	M70	31.96	永澤 榮一	70	五所川原	2012	県マス	弘前	
男子やり投	M75	25.62	木村 莊三	76	中泊	2010	全国スポレク	富山	
男子やり投	M80	21.40	工藤 武次	80	鶴田	2023	県マス	弘前	
男子やり投	M85	17.04	三浦 信夫	85	弘前	2017	県マス	弘前	
男子やり投	M90	12.32	三浦 信夫	90	弘前	2023	県マス	弘前	
男子五種競技	M45	2193	祐川 俊之	45	三沢	2013	全日本マス混成	小田原	
男子五種競技	M50	2150	瀧内 義男	54	十和田	2013	石川マス混成	西部緑地	
男子五種競技	M55	3025	佐藤 元亮	56	尾上	1991	全日本マス混成	大阪	
男子五種競技	M60	3025	佐藤 元亮	56	尾上	1991	全日本マス混成	大阪	

2023.1.1採点基準変更後の記録と重複

男子五種競技	M70	2028	鈴木 辰也	71	十和田	2023	東京マス混成5種	八王子	
男子十種競技	M50	6561	芳賀 一博	54	十和田	1996	全日本マス混成	大阪	
男子十種競技	M55	4740	瀧内 義男	58	十和田	2017	全日本マス混成	神奈川	
男子十種競技	M60	6966	芳賀 一博	62	十和田	2004	全日本マス混成	大阪	
男子十種競技	M65	6487	芳賀 一博	68	十和田	2010	石川マス混成	石川	
男子十種競技	M70	7115	芳賀 一博	72	十和田	2014	全国混成	草薙	
男子十種競技	M75	2906	大前 典男	76	階上	2019	全日本マス混成	神奈川	

男子跳躍五種	M55	2454	瀧内 義男	58	十和田	2017	全日本マス混成跳躍五種	小田原	
男子跳躍五種	M65	2351	三浦 國靖	65	五戸	2017	全日本マス混成跳躍五種	小田原	

男子投てき五種	M60	1683	瀧内 義男	63	十和田	2022	全日本マス投てき五種	石川(金沢)	
---------	-----	------	-------	----	-----	------	------------	--------	--

2023.1.1採点基準変更後の記録

男子五種競技	M60	2263	瀧内 義男	64	十和田	2023	東京5種大会	八王子	
走幅跳4m00、やり投31m96、200m31秒89、円盤投21m43、1500m6分18秒81									
男子五種競技	M65	2585	瀧内 義男	64	十和田	2024	東京マス混成5種	八王子	
走幅跳4m11、やり投32m49、200m32秒13、円盤投17m49、1500m6分10秒68									
男子五種競技	M70	2028	鈴木 辰也	71	十和田	2023	東京5種大会	八王子	
走幅跳3m72、やり投20m70、200m33秒84、円盤投18m91、1500m7分45秒17									

2023.1.1採点基準変更後の記録

男子十種競技	M60	4060	瀧内 義男	64	十和田	2023	石川混成大会	金沢	
男子十種競技	M70	3822	鈴木 辰也	71	十和田	2023	石川混成大会	金沢	

種目	クラス	風速	記録	氏名	年齢	県名	年度	大会名	会場	新記録
女子60m	W-24	+1.0	8.39	工藤かれん	22	平川	2019	県マス	弘前	
女子60m	W25	+1.3	8.18	工藤かれん	27	平川	2024	県マス	弘前	
女子60m	W30		8.57	小瀬川麻由	32	八戸	2014	県マス	弘前	
女子60m	W35		8.54	笹森比呂子	39	青森	2010	県マス記録	東北	
女子60m	W40		8.44	笹森比呂子	44	青森	2015	県マス	弘前	
女子60m	W45	+1.3	8.38	石澤 由希	46	弘前	2024	県マス	弘前	
女子60m	W50	-0.3	8.76	笹森比呂子	50	青森	2021	東北マス	北上	
女子60m	W55		9.16	笹森みどり	58	むつ	2010	県マス	弘前	
女子60m	W60	-0.5	9.36	蛭子 実知	60	八戸	2025	東北マス	青森	東北新
女子60m	W65		10.26	菊池 恒子	66	むつ	2007	全国スポレク	青森	
女子60m	W70		11.26	櫻田 秀子	72	十和田	2015	県マス	弘前	
女子60m	W75		11.62	菊池 恒子	75	むつ	2016	県マス	弘前	
女子60m	W80		14.52	須川 千エ	80	東北	2010	県マス	弘前	

女子100m	W-24	-0.6	13.73	工藤かれん	22	平川	2019	県マス	弘前	
女子100m	W25	+0.9	13.26	工藤かれん	28	平川	2025	一関記録会	一関	
女子100m	W30		13.39	小瀬川麻由	32	八戸	2014	県マス	弘前	
女子100m	W35		13.23	石澤 由希	39	弘前	2017	秋田秋季	能代	
女子100m	W40		13.15	石澤 由希	42	弘前	2020	県マス	弘前	
女子100m	W45	+1.0	13.31	石澤 由希	45	弘前	2023	県マス	弘前	
女子100m	W50	-0.7	13.95	笹森比呂子	50	青森	2021	東北マス	北上	
女子100m	W55		14.70	笹森みどり	56	むつ	2008	全国スポレク	滋賀	
女子100m	W60	+0.7	15.16	蛭子 実知	60	八戸	2025	東日本マス	八王子	
女子100m	W65		16.86	菊池 恒子	66	むつ	2007	全国スポレク	青森	
女子100m	W70		18.00	菊池 恒子	70	むつ	2011	県マス	弘前	
女子100m	W75		19.59	菊池 恒子	76	むつ	2017	東北マス	仙台	

女子100m	W80		24.54	須川 千エ	80	東北	2010	県マス	弘前	
女子200m	W25		26.79	作田 修子	25	青森	1995	県マス	弘前	
女子200m	W30		28.56	笹森比呂子	34	青森	2005	県マス	東北	
女子200m	W35		27.42	中川 朋子	36	弘前	1996	東北マス	一関	
女子200m	W40		27.56	笹森比呂子	44	青森	2015	県マス	弘前	
女子200m	W45		28.41	石澤 由希	45	弘前	2023	県マス	弘前	
女子200m	W50	-1.9	29.16	笹森比呂子	50	青森	2021	県マス	弘前	
女子200m	W55		31.59	笹森みどり	56	むつ	2008	全国スポレク	滋賀	
女子200m	W60		33.85	笹森みどり	60	むつ	2012	東北マス	青森	
女子200m	W65		35.58	菊池 恒子	65	むつ	2006	県マス	東北	
女子200m	W70		37.79	菊池 恒子	71	むつ	2012	東北マス	東北	
女子200m	W75		43.91	菊池 恒子	77	むつ	2018	東北マス	青森	

女子400m	W30		1.06.94	笹森比呂子	34	青森	2006	東北マス	弘前	
女子400m	W35		1.06.56	笹森比呂子	35	青森	2006	県マス	東北	
女子400m	W40		1.06.13	笹森比呂子	40	青森	2011	全日本マス	和歌山	
女子400m	W45		1.07.66	笹森比呂子	46	青森	2018	東北マス	青森	
女子400m	W50		1.14.50	今 和香子	51	黒石	2012	東北マス	青森	
女子400m	W55		1.17.07	今 和香子	57	黒石	2018	東北マス	青森	
女子400m	W60		1.21.92	今 和香子	60	黒石	2021	県マス	弘前	
女子400m	W65		1.30.16	篠塚由美子	65	八戸	2018	東北マス	青森	
女子400m	W70		1.30.74	菊池 恒子	71	むつ	2012	東北マス	青森	
女子400m	W75		1.49.39	菊池 恒子	76	むつ	2017	県マス	弘前	

女子800m	W25		2.27.45	鈴木 千春	26	六ヶ所	1995	県マス	東北	
女子800m	W30		2.35.46	曾根佐知子	31	三沢	1997	県マス	東北	
女子800m	W35		2.42.13	下沢志津子	38	階上	1995	県マス	東北	
女子800m	W40		2.36.80	佐々木千鶴子	44	百石	1988	全国スポレク	甲府	
女子800m	W45		2.32.01	福田由香人	49	南部	2025	県秋季	青森	
女子800m	W50		2.48.51	丸岡 信子	53	南部	2009	県マス	弘前	
女子800m	W55		2.56.12	篠塚由美子	55	八戸	2008	東北マス	秋田	
女子800m	W60		3.05.90	篠塚由美子	60	八戸	2013	県マス	弘前	
女子800m	W65		3.15.09	葛西 強子	67	弘前	2010	県マス記録	東北	
女子800m	W70		3.31.98	葛西 強子	71	弘前	2014	アジア・全日本マス	北上	
女子800m	W75		4.16.20	菊池 恒子	78	むつ	2019	県マス	弘前	

女子1500m	W25		5.22.46	小松 杏衣	28	むつ	2019	全日本マス	群馬	
女子1500m	W30		5.25.30	佐々木あさみ	31	十和田	1997	県マス	東北	
女子1500m	W35		5.02.73	川越 七重	37	つがる	2007	全国スポレク	青森	
女子1500m	W40		5.13.65	佐々木あさみ	41	十和田	2007	全国スポレク	青森	
女子1500m	W45		5.14.18	福田由香人	49	南部	2025	日本選手権マス	国立	
女子1500m	W50		5.29.25	吉田 松江	54	青森	2001	東北マス	鹿角	
女子1500m	W55		5.26.43	吉田 松江	55	青森	2002	東北マス	北上	
女子1500m	W60		6.10.22	篠塚由美子	61	八戸	2014	東北マス	北上	
女子1500m	W65		6.22.34	葛西 強子	67	弘前	2010	県マス記録	東北	
女子1500m	W70		7.18.34	葛西 強子	71	弘前	2014	アジア・全日本マス	北上	

女子3000m	W50		11.41.47	吉田 松江	52	青森	1998	県マス	東北	
女子3000m	W55		11.38.84	吉田 松江	56	青森	2002	全国スポレク	広島	
女子3000m	W60		12.20.51	吉田 松江	61	青森	2007	全国スポレク	青森	
女子3000m	W65		13.26.44	葛西 強子	65	弘前	2008	県マス	東北	
女子3000m	W70		15.12.79	葛西 強子	70	弘前	2013	県マス	弘前	

女子5000m	W25		19.44.52	小松 杏衣	26	むつ	2016	全日本マス	新潟	
女子5000m	W30		18.40.52	佐々木あさみ	31	十和田	1997	県マス	東北	
女子5000m	W35		18.29.12	川越 七重	37	つがる	2007	全国スポレク	青森	
女子5000m	W40		19.10.10	清水 ノリ	44	三沢	1988	全国スポレク	甲府	
女子5000m	W45		18.53.63	清水 ノリ	47	三沢	1991	全国スポレク	熊本	
女子5000m	W50		20.08.78	吉田 松江	50	青森	1996	全国スポレク	群馬	

女子80mH	W40		14.06	笹森比呂子	43	青森	2014	アジア・全日本マス	北上	
女子80mH	W45	+0.7	13.36	石澤 由希	47	弘前	2025	一関記録会	一関	東北新
女子80mH	W50	+1.1	14.11	笹森比呂子	54	青森	2025	東北マス	青森	
女子80mH	W60	+0.6	15.11	蛭子 実知	60	八戸	2025	一関記録会	一関	東北新
女子80mH	W65		19.03	櫻田 秀子	68	十和田	2012	岩手マス	金ヶ崎	

女子100mH	W35		22.04	沼館美奈子	35	三沢	2000	東北マス	青森	
女子300mH	W50		54.22	笹森比呂子	52	青森	2024	東北マス	栗原	

女子2000mSC	W25		7.57.25	小松 杏衣	26	むつ	2016	全日本マス	新潟	
-----------	-----	--	---------	-------	----	----	------	-------	----	--

女子2000mSC	W45		9.21.35	佐々木あさみ	49	十和田	2015	東北マス	郡山	
-----------	-----	--	---------	--------	----	-----	------	------	----	--

女子3000mW	W45		17.23.02	佐々木あさみ	48	十和田	2014	東北マス	北上	
女子3000mW	W50		17.52.29	佐々木あさみ	52	十和田	2018	東北マス	青森	
女子3000mW	W55		17.40.69	佐々木あさみ	58	十和田	2024	県マス	弘前	
女子3000mW	W60		22.47.92	鈴木 真弓	60	十和田	2014	東日本マス	東京	
女子3000mW	W65		22.04.46	芳賀裕美子	69	十和田	2022	県マス記録会	弘前	
女子3000mW	W70		21.54.63	芳賀裕美子	71	十和田	2024	県マス	弘前	
女子3000mW	W75		24.21.25	新山 さつ	78	東北	2025	県マス	青森	
女子5000mW	W60		39.58.77	鈴木 真弓	60	十和田	2014	アジア・全日本マス	北上	
女子5kmW	W55		31.49	佐々木あさみ	56	十和田	2022	全日本マス競歩	北上	
女子5kmW	W65		37.29	芳賀 裕美子	69	十和田	2022	全日本マス競歩	北上	
女子5kmW	W70		36.36	芳賀 裕美子	70	十和田	2024	全日本マス競歩	北上	
女子5kmW	W50		29.47	佐々木あさみ	53	十和田	2019	全日本マス競歩	北上	

女子4×100mリレー	年代別(50歳以上, 40歳以上, 40歳以上, 30歳以上)						2014	全日本マス	北上
	50代	56.28	三上 朋子	54	弘前				
	40代		蛭子 実知	49	八戸				
	40代		笹森比呂子	43	青森				
	30代		永澤 真弓	30	八戸				

女子4×100mリレー	W45	58.97	高橋留美子	50	つがる	2017	県マス	弘前
			蛭子 実知	52	八戸			
			熊谷 鈴子	45	野辺地			
			笹森比呂子	46	青森			

女子4×400mリレー	W50	5.57.87	田中 幸子	54	青森	2020	県マス	弘前
			山谷亜矢子	61				
			藤田 綾子	53				
			今 和香子	59				

女子4×100mリレー	W55	1.05.08	田中 幸子	55	弘前	2021	県マス	弘前
			山谷亜矢子	62	つがる			
			蛭子 実知	56	八戸			
			今 和香子	60	黒石			

女子走高跳	W25		1.55	松田友里恵	25	階上	2016	県マス	弘前
女子走高跳	W25		1.55	松田友里恵	25	階上	2016	東北マス	天童
女子走高跳	W30		1.50	大坂香奈子	32	三沢	2004	県マス	東北
女子走高跳	W35		1.35	須藤 敦子	35	黒石	1991	全国スポレク	熊本
女子走高跳	W40		1.32	高橋留美子	43	つがる	2009	県マス	弘前
女子走高跳	W45		1.42	佐々木美幸	49	青森	2025	県マス	青森
女子走高跳	W50		1.30	高橋留美子	50	青森	2025	東北マス	青森

女子走幅跳	W-24	-1.1	5.05	長尾香穂	22	青森	2025	東北マス	青森	東北新
女子走幅跳	W25		4.90	竹田 修子	25	青森	1995	県マス	東北	
女子走幅跳	W30		4.40	鈴木 春美	34	中里	1991	東北マス	青森	
女子走幅跳	W35		4.65	木村ひとみ	38	青森	2000	東北マス	青森	
女子走幅跳	W40		4.55	笹森比呂子	44	青森	2015	岩手マス	金ヶ崎	
女子走幅跳	W45		4.42	笹森比呂子	45	青森	2017	東北マス	仙台	
女子走幅跳	W50		4.26	櫻田 秀子	50	十和田	1993	東北マス	仙台	
女子走幅跳	W55		3.29	蛭子 実知	57	八戸	2022	岩手マス	金ヶ崎	
女子走幅跳	W60		3.28	櫻田 秀子	64	十和田	2007	全国スポレク	青森	
女子走幅跳	W65		3.26	櫻田 秀子	67	十和田	2010	県マス	弘前	
女子走幅跳	W65		3.26	櫻田 秀子	66	十和田	2009	県マス	弘前	

女子三段跳	W50		8.51	蛭子 実知	53	八戸	2018	東北マス	青森	
女子三段跳	W55		6.58	山谷亜矢子	59	つがる	2018	東北マス	青森	
女子三段跳	W65		7.04	櫻田 秀子	68	十和田	2012	岩手マス	金ヶ崎	

女子三段跳	W70		7.16	櫻田 秀子	72	十和田	2015	東北マス	開成山	
女子三段跳	W75	+2.7	5.68	櫻田 秀子	76	十和田	2019	東北マス	秋田	

女子立五段跳	W45		10.26	笹森比呂子	46	青森	2018	国際ゴールド	奈良	
女子立五段跳	W50									
女子立五段跳	W55		10.17	蛭子 実知	57	八戸	2022	県マス	弘前	
女子立五段跳	W60		8.45	山谷亜矢子	64	つがる	2023	県マス	弘前	
女子立五段跳	W65		8.25	山谷 亜矢子	65	つがる	2025	県マス	青森	

女子砲丸投	W25		8.56	中村 咲紀	25	むつ	2025	東北マス	青森	東北新
女子砲丸投	W30		9.91	沼舘美奈子	30	三沢	1995	県マス	東北	
女子砲丸投	W35		9.53	沼舘美奈子	35	三沢	2000	県マス	東北	
女子砲丸投	W40		8.69	山田やす子	40	五所川原	2007	県マス	東北	
女子砲丸投	W45		7.19	木村ひとみ	46	青森	2007	全国スポレク	青森	
女子砲丸投	W50		9.09	太田 康子	50	小泊	1991	県マス	浪岡	
女子砲丸投	W55		7.98	中沼 晴子	55	弘前	2005	県マス	東北	
女子砲丸投	W60		7.80	中沼 晴子	63	弘前	2013	県マス	弘前	
女子砲丸投	W65		7.45	中沼 晴子	65	弘前	2015	県マス	弘前	
女子砲丸投	W70		6.45	中沼 晴子	70	弘前	2023	県マス	弘前	
女子砲丸投	W75		6.27	山本 京子	75	八戸	2002	東北マス	北上	

女子円盤投	W25		27.66	中村 咲紀	25	むつ	2025	東北マス	青森	
女子円盤投	W30		33.20	沼舘美奈子	30	三沢	1995	県マス	東北	
女子円盤投	W35		30.19	沼舘美奈子	36	三沢	2001	県マス	東北	
女子円盤投	W40		25.80	清藤 孝恵	41	青森	2018	東北マス	青森	
女子円盤投	W45									
女子円盤投	W50		12.27	夏堀 悦子	54	福地	2005	県マス	東北	
女子円盤投	W55		12.72	中沼 晴子	55	弘前	2005	県マス	東北	
女子円盤投	W60		16.13	中沼 晴子	63	弘前	2013	県マス	弘前	
女子円盤投	W65		17.66	中沼 晴子	66	弘前	2016	県マス	広島	
女子円盤投	W70		14.57	山本 京子	74	八戸	2001	全国スポレク	三重	
女子円盤投	W75		13.22	山本 京子	75	八戸	2002	全国スポレク	広島	

女子ハンマー投	W30		30.02	西沢 伸子	32	青森	2011	東北マス	仙台	
女子ハンマー投	W35		28.61	西沢 伸子	38	青森	2017	東北マス	仙台	
女子ハンマー投	W40		24.85	西沢 伸子	40	青森	2019	東北マス	秋田	
女子ハンマー投	W45		24.14	西沢 伸子	46	青森	2025	東北マス	青森	

女子やり投	W25		24.68	中村 咲紀	25	むつ	2025	東北マス	青森	
女子やり投	W30		42.58	清藤 孝恵	34	青森	2010	県マス	弘前	
女子やり投	W35		40.45	清藤 孝恵	39	青森	2016	アジアマス	シガホール	
女子やり投	W40		32.61	清藤 孝恵	41	青森	2018	東北マス	青森	
女子やり投	W45		26.91	岡村 法子	45	青森	2025	県マス	青森	
女子やり投	W50		22.19	高橋留美子	51	つがる	2018	県マス	弘前	
女子やり投	W55		17.93	芳賀祐美子	55	十和田	2008	全国スポレク	滋賀	
女子やり投	W60		15.89	新山 さつ	64	東北	2011	県マス	弘前	
女子やり投	W65		12.91	新山 さつ	69	東北	2016	県マス	弘前	
女子やり投	W70		12.39	新山 さつ	72	東北	2019	全日本マス	群馬	
女子やり投	W70		12.39	新山 さつ	74	東北	2021	県マス	弘前	
女子やり投	W75		12.22	新山 さつ	75	東北	2022	県マス	弘前	