

第1回青森マスタース陸上競技春季選手権大会開催要項

- 1 主 催 青森マスタース陸上競技連盟、上北郡陸上競技協会、三沢市陸上競技協会
- 2 日 時 2026年5月30日(土)
開会式：9時30分、競技開始：10時00分
- 3 場 所 六ヶ所村大石総合運動公園陸上競技場
〒039-3912 上北郡六ヶ所村尾鮫字野附 521-1 電話：0175-72-2191
- 4 年齢区分 競技会当日の満年齢で、次の年齢区分とする。
〔男子〕 M-24(18~24歳 ただし高体連・学連登録者を除く) M25(25~29歳) M30(30~34歳)
M35(35~39歳) M40(40~44歳) M45(45~49歳) M50(50~54歳) M55(55~59歳)
M60(60~64歳) M65(65~69歳) M70(70~74歳) M75(75~79歳) M80(80~84歳)
M85(85~89歳) M90(90~94歳) M95(95~99歳) M100(100~104歳)
〔女子〕 W-24(18~24歳 ただし高体連・学連登録者を除く) W25(25~29歳) W30(30~34歳)
W35(35~39歳) W40(40~44歳) W45(45~49歳) W50(50~54歳) W55(55~59歳)
W60(60~64歳) W65(65~69歳) W70(70~74歳) W75(75~79歳) W80(80~84歳)
W85(85~89歳) W90(90~94歳) W95(95~99歳) W100(100~104歳)
- 5 種 目
〔男女共通〕 60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、3000mW
4×100mR(クラス別) 4×400mR(クラス別)
※リレー種目参加希望者は事前にメンバー編成を行い申込とする。
棒高跳、走高跳、走幅跳、三段跳、立五段跳、砲丸投、やり投
※三段跳及び立五段跳については、踏切板から砂場までの距離、13m、11m、9m、7m、
5mとする。また、申込時に踏切板距離を事前に申告をすること。
なお踏切版の設備がない場合は、白線を引いて踏切板とする。なお、選手は自分の使用
する踏切板を競技開始前にも担当審判員に申告すること。
- 6 参加資格 (1) 大会当日、満18歳以上の男女。
(2) 2026年度日本マスタース陸上競技連合と日本陸上競技連盟に登録しているもの。
(3) 本県以外の参加は、オープン参加とする。但し、記録は公認される。
- 7 参加制限 1人3種目以内に参加できる。(リレーのみの参加は認めない)
- 8 競技規則 (1) 2026年度(公財)日本陸上競技連盟規則及び(公社)日本マスタース陸上競
技連合規則と本大会競技注意事項による。
(2) 投てき競技の用具は、主催者が準備したものを使用する。
(3) 投てき競技の用具基準は、別表による。
(4) トラック競技は全種目タイムレースとし、フィールド競技における試技は各3回
とする。
(5) 参加者は、リレーを除き1人3種目まで出場できる。ただし、リレーのみの出場は
認めない。
- 9 表 彰 各クラス、各種目1位から3位までに賞状を配布するが表彰式は行わない。
※賞状の郵送を希望する場合は、各自で返送用封筒(切手貼付したもの)を作成し
大会当日本部に持参すること。

10 申込期間 2026年3月9日(月)～4月24日(金)の期間内に申し込むこと。申込締切後の受付はしないので申込期限を厳守とする。

11 申込方法 払込用紙での申込は登録番号/陸連ID/氏名(漢字とフリガナ)/性別/西暦生年月日/大会当日年齢/種目(最大3種目)/郵便番号/住所/電話番号、を記載して参加料を振り込んで申し込み完了となる。

また払込用紙とは別に、上記と同じ情報を total_222_418@icloud.com にメールで送信するか、所定の申込用紙を郵送すること。

なお、5月1日(金)までに入金を確認できない場合は申込受付しない。

郵便振替の通常払込先 ・ 口座記号番号 : 02260-3-125867 店番 : 二二九

加入者名 : 青森マスターズ陸上競技連盟

12 参加料 個人1種目:2,000円 2種目:3,000円 3種目:4,000円とする。

なお、欠場、不可抗力による流会時の参加料を返還しない。

申込後の入金は処理上、返金出来ないため各自の責任で注意すること。

13 保険について 青森マスターズ陸上競技連盟において傷害保険に加入する。

14 その他(1) 大会中に発生した傷害及び物損事故等に関しては、保険の補償範囲を超えた責任は一切負わないことを承認のうえ参加すること。

(2) アスリートビブス、ADカードは当日受付で配布する。

(3) 雨天決行(台風暴風雨等の時は中止)

中止の際、大会前日22時までにInstagramに配信とする。

(4) 多種目同時出場について

競技規則第142条3とする。

(5) 競技場内はADカードの携帯をすること。

(6) 本大会は2027ねんりんピック選考会を兼ねる。

(7) 参加申込と同時にマスターズ登録を済ませること。

※ 問い合わせ先 青森マスターズ陸上競技連盟 理事長 吉田 朋央

total_222_418@icloud.com もしくは INSTAGRAM の DM

【別表】※ 各投てき競技におけるクラス別用具の最小重量基準は下記の通りとする。

◆ 男子

年齢	砲丸投	やり投
M-24～M45	7.26 kg	800 g
M50・M55	6.00 kg	700 g
M60・M65	5.00 kg	600 g
M70・M75	4.00 kg	500 g
M80	3.00 kg	400 g

◆ 女子

年齢	砲丸投	やり投
W-24～W45	4.00 kg	600 g
W50・W55	3.00 kg	500 g
W60・W70	3.00 kg	500 g
W75	2.00 kg	400 g
W80	2.00 kg	400 g

第1回青森マスタース陸上競技選手権大会 申込書

登録番号	
陸連 ID	
氏名	
フリガナ	
性別	
生年月日（西暦）	
年齢（大会当日）	
種目①	
種目②	
種目③	
リレー	
郵便番号	
住所	
電話番号	

※各郡市陸協登録者は所属陸協に陸連 ID を確認し申し込むこと。

※リレーは事前にメンバー編成を行い代表者が申し込むこと。

振込口座

ゆうちょ銀行

店番：二二九

口座記号番号：02260-3-125867

加入者名：青森マスタース陸上競技連盟

参加料

1 種目：2,000 円 2 種目：3,000 円 3 種目：4,000 円

送信先：total_222_418@icloud.com

郵送先：〒038-3803 青森県南津軽郡藤崎町大字西豊田 1-11-6 エトワール西豊田 201

青森マスタース陸上競技連盟 吉田 朋央