

2026年度 青森陸上競技協会 競技日程

2026. 4. 8 改訂 4

月	世界大会・全国大会 など			青森県大会・東北地区大会 など			県内地区大会など
	開催日	競技会	会場	開催日	競技会	会場	
4	24日(金)～26日(日)	日本学生個人選手権	レモンガス(神奈川)	19日(日)	2026あおり桜マラソン	青森市	18 マエダ桜まつり健康マラソン(青森) 25-26 南部地区陸上(八戸) 25-26 北日本陸上(弘前) 29 憲法記念下北駅伝(むつ)
5	17日(日) 27日(水)～31日(日)	セイコーグランプリ アジア陸上	国立(東京) 香港	8日(金)～10日(日) 17日(日) 22日(金)～25日(月) 30日(土) 31日(日)	52県春季選手権 45八戸うみねこマラソン 79県高校総体陸上 青森マスターズ春季 障スポリハーサル大会	新青森県営 八戸市 新青森県営 六ヶ所 新青森県営	2 むつ市春季(むつ) 2 むつ下北小学生記録会(むつ) 2 三戸郡小学生・中学校春季(南部町) 2 上北地方中学校春季(六ヶ所) 3 八戸市内10マイル駅伝(八戸) 3 八戸市中学校駅伝(八戸) 3 八戸市中学校女子駅伝(八戸) 4 東青中学記録会・東青小学生記録会(青森) 9 三八地区中学校春季(八戸) 16 南地方中学校春季(平川) 17 西北五中学生春季(中泊) 23-24 北奥羽中学校対抗陸上競技選手権(八戸) 24 西北五小学生春季陸上競技記録会(中泊)
6	6日(土)～7日(日) 6日(土)～7日(日) 12日(金)～14日(日) 27日(土)	72 全日本中学通信 110 日本選手権混成 42 U20日本選手権混成 110 日本陸上選手権 オールナイト陸上	各地 長良川(岐阜) 長良川(岐阜) 瑞穂スタジアム(愛知) レモンガス(神奈川)	12日(金)～15日(月) 14日(日) 21日(日) 27日(土)～28日(日) 28日(日)	80東北高校陸上 42全国小学生交流陸上県予選 あおりディスタンスチャレンジ記録会 72全日本中学通信陸上県大会 県スポーツ少年団交流大会	(宮城) 新青森県営 新青森県営 新青森県営 中泊町	6 弘前市春季・津軽南地区小学生春季(弘前) 7 上十三小学生陸上競技交流大会(六ヶ所) 7 上北郡総合スポーツ大会(六ヶ所) 14 三戸郡総体兼三戸郡小学校記録会(南部町) 19 青森市小学生体育デー(青森) ◎地区中体連夏季大会 13 下北(むつ) 13-14 中南(弘前) 14 西北(中泊) 20-21 東青(青森) 三八(南部) 上北(六ヶ所)
7	30日(木)～3日(月)	79 全国高校総体	平和堂HATO(滋賀)	4日(土) 12日(日)～14日(火) 19日(日)～20日(月) 26日(日)	国スポデモ・マスターズ陸上 国スポ県選手選考会 兼 57東北総スポ県選手選考会 77県中体連夏季大会 56 U16県予選	弘前市 新青森県営 新青森県営 弘前市	5 津軽地区小学生交流大会(中泊) 5 津軽南地区小学生記録会(平川) 25 三戸郡夏季ナイター記録会(南部)
8	調整中 5日(水)～9日(日) 20日(木)～23日(日)	61 全国定通総体 U20世界選手権 53 全国中学陸上	調整中 オレゴン(アメリカ) 維新百年(山口)	4日(金)～5日(土) 7日(金) 8日(土) 11日(火) 22日(土)～23日(日) 28日(金)～30日(日)	80東北中学陸上 県スポーツ少年団陸上 12東日本小学生交流大会兼青函 交流大会 投てき記録会 52東北総体 51県高校新人	(山形) 新青森県営 函館 新青森県営投てき場 (福島) 新青森県営	2 津軽地区小学生陸上競技交流大会(中泊) 8 東青地区陸上競技選手権大会(青森) 11 弘前市夏季・津軽南地区小学生夏季(弘前) 22 上北中学校秋季(六ヶ所) 23 むつ下北中学校秋季(むつ) むつ下北小学生陸上(むつ) 23 HACHINOHE TRIAL(八戸)
9	3日(木)～5日(土) 5日(土)～7日(月) 11日(金)～13日(日) 19日(土)～10月4日(日)	61 全国高専陸上 95 日本学生選手権 74 全日本実業団 アジア選手権	四日市(三重) 日産スタジアム(神奈川) たけびし(京都) 瑞穂スタジアム(愛知)	20日(日) 23日(水) 25日(金)～27日(日)	秋季ディスタンスチャレンジ 38/36県中学駅伝 31東北高校新人陸上	新青森県営 むつ市 (秋田)	27 西北五秋季(中泊) ◎中体連秋季大会 5-6 東青(青森) 12 下北(むつ) 13 西北(中泊) 19-20 三八(南部) 中南(弘前) 上北(六ヶ所)
10	3日(土)～4日(日) 10日(土)～11日(日) 10日(土)～11日(日) 10日(土)～12日(月) 12日(月) 15日(木)～19日(月) 23日(金)～25日(日) 23日(金)～25日(日) 25日(日)	42 U20日本選手権 リレーフェスティバル 110 日本選手権リレー 57 U16リレー 2026日本マスターズ 38 出雲全日本大学駅伝 80 国民スポーツ大会 57 U16日本選手権 20 U18日本選手権 25 全国障スポ大会 44 全日本大学女子駅伝	草薙(静岡) MUGFスタジアム(東京) MUGFスタジアム(東京) 愛媛 出雲(島根) 新青森県営 スポーツの杜(三重) 新青森県営 仙台(宮城)	3日(土)～4日(日) 29日(木)	36県中学新人陸上 77/38県高校駅伝	むつ市 新青森県営周辺コース	10 南地方小中学生秋季記録会(平川) 11 大石アスレチックチャレンジ(六ヶ所)
11	1日(日) 22日(日) 22日(日)	56 全日本大学駅伝 42 全国小学陸上 46 全日本実業団女子駅伝	愛知～三重 国立(東京) 仙台(宮城)	3日(火) 8日(日) 13日(金) 未定	5県小学生交流駅伝 東北中学校駅伝 62/37東北高校駅伝 U13クリニック U10クリニック	新青森県営 秋田県営 秋田県営 新青森県営室内	1 100kmマラソン(弘前) 1 むつ秋季・小学生記録会 3 あじらりレーマラソン(大鰐) 3 南部地方駅伝(八戸) 3 八戸市中学校新人駅伝(八戸) 3 八戸市中学校女子新人駅伝(八戸)
12	5日(土) 13日(日) 調整中 調整中	110 日本選手権10000m 32 全国中学駅伝 44山陽女子ポトレース 77/38 全国高校駅伝	世田谷(東京) 希望が丘(滋賀) 岡山 京都	5日(土)～6日(日) 未定	あおりディスタンストライム① スタートコーチ講習会	新青森県営室内 新青森県営室内	
1	1日(木) 1日(木) 10日(日) 17日(日) 調整中	71 全日本実業団駅伝 75 元旦競歩 45 都道府県女子駅伝 32 都道府県男子駅伝 45大阪国際女子マラソン	前橋(群馬) 東京 京都 広島 大阪	24日(日)	あおりディスタンストライム②	新青森県営室内	11 上北地方中学校室内(十和田) 31 津軽地区室内(弘前)
2	7日(日) 14日(日) 調整中	30 日本学生ハーフマラソン 55 実業団ハーフマラソン 110 日本選手権ハーフマラソン	丸亀(香川) 山口 大阪	13日(土)～14日(日)	あおりディスタンストライム③	新青森県営室内	20 三沢市室内
3	調整中 調整中 調整中	2026東京マラソン 2026名古屋ウィメンズマラソン 51 全日本競歩能美	東京 愛知 能美(石川)	13日(土)～14日(日)	あおりディスタンストライム④	新青森県営室内	