

## 第22回南地方中学校春季陸上競技大会要項

1. 日時 2026年5月16日(土) (荒天の場合は中止)  
開始式 8:30 競技開始 9:00
2. 場所 平川市陸上競技場
3. 主催(主管) 南津軽陸上競技協会
4. 共催 中南地区中学校体育連盟
5. 種目 男子・1年 100 m、1500 m  
・2年 100 m  
・3年 100 m  
・2、3年 1500 m  
・低学年(1、2年各2名) 4×100 mリレー  
・共通 200 m、400 m、800 m、3000 m、110 mH、4×100 mリレー、  
走高跳、走幅跳、砲丸投(5.0kg)、ジャベリックスロー  
女子・1年 100 m、1500 m  
・2年 100 m  
・3年 100 m  
・2、3年 1500 m  
・低学年(1、2年各2名) 4×100 mリレー  
・共通 200 m、400 m、800 m、100 mH、4×100 mリレー、  
走高跳、走幅跳、砲丸投(2.72kg)、ジャベリックスロー  
\*ハードル、400 m、800 m、1500 m、3000 m、4×100 mリレーはタイムレ  
ースとします。走幅跳、投てき種目の試技は3回とします。
6. 参加資格 及び条件  
・南地方の中学校及びクラブチームに在籍する生徒であること。  
・一人2種目以内とする(リレーは除く)。  
・各種目の出場人数は制限しない。  
・リレーは1団体2チームまでの出場を認める(リレーを2チーム出場させ  
る場合は、A、Bチームが容易に認識できるように申し込んでください)。  
なお、同一の選手がリレー種目を掛け持ちすること(低学年と共通)やA・  
Bチーム間のメンバーの入れ替えはできない。
7. 表彰 各種目1位はメダル、8位まで賞状を授与する。
8. 参加料 1種目800円、リレー1チーム800円
9. 申込方法 NISHIのNANS21V システムを利用して大会申込をすること。  
NISHIスポーツ NANS21V URL: <https://nishi-nans21v.com/>  
WEBシステムで申込をした後、「申込一覧表」を出力し下記アドレスへメールで送付  
すること。  
参加競技の2025年以降のベスト記録を入力してください。(番組編成に反映されます)  
申込期間 開始 4月20日(月)0時  
終了 5月1日(金)23時59分(〆切り後はエントリーできません)

\* 2日の0時になるとエントリー途中でも締め切られますのでご注意ください。

申込一覧表送付先 (工藤) E-mail: 15-tyskd\_96@ymail.ne.jp

10. 参加料納付方法 参加料は申し込みと同時に銀行振り込みまたは現金書留で送金してください。

参加料振込先 ゆうちょ銀行 18400-2410289-1 ミナミツガルリクジヨウギキョウカイ 南津軽陸上競技協会

なお、振込の場合は団体名がわかるようにしてください。

現金書留宛先 〒030-1272 青森市小橋字田川5-2

工藤 剛 (南津軽陸上競技協会 理事長)

TEL: 090-2956-5774

\* 参加料は大会が中止になった場合でも返却されませんので、ご了承願います。

11. その他
- ・原則としてスパイクを使用する(ピンの長さは9mm以下)とする(素足では危険が伴うので禁止する)。
  - ・靴底の厚さは、フィールド種目、トラック種目ともに最大20mmとする。
  - ・アスリートビブス(ナンバーカード)は、県陸協のアスリートビブスを使用する。
  - ・荒天時及びグラウンドコンディションが悪い場合の中止の判断は、大会当日の午前6時30分に行う。確認の電話は 090-2956-5774 (事務局 工藤)までお願いします。
  - ・その他不明な点についても、事務局 工藤へご連絡願います。

\*各校・クラブには当日補助員をお願いしますので、ご協力の程よろしくをお願いします。

## 競 技 順 序 (案)

(トラック競技)

回	頁	区分	種目	予・決	組・着	競技時間	招集完了	招集開始
1		共通女	100mH	決	タイムス	9:00	8:45	8:30
2		共通男	110mH	決	タイムス	9:15	9:00	8:45
3		共通男	400m	決	タイムス	9:30	9:15	9:00
4		共通男	3000m	決	1-8	9:40	9:25	9:10
5		共通女	200m	予	タイムス	10:05	9:50	9:35
6		共通男	200m	予	タイムス	10:15	10:00	9:45
7		1年女	100m	予	タイムス	10:25	10:10	9:55
8		2年女	100m	予	タイムス	10:35	10:20	10:05
9		3年女	100m	予	タイムス	10:45	10:30	10:15
10		1年男	100m	予	タイムス	10:55	10:40	10:25
11		2年男	100m	予	タイムス	11:05	10:50	10:35
12		3年男	100m	予	タイムス	11:15	11:00	10:45
13		共通女	800m	決	タイムス	11:30	11:15	11:00
14		共通男	800m	決	タイムス	11:40	11:25	11:10
15		共通女	200m	決	1-8	12:20	12:05	11:50
16		共通男	200m	決	1-8	12:25	12:10	11:55
17		1年女	1500m	決	1-8	12:40	12:25	12:10
18		1年男	1500m	決	1-8	12:50	12:35	12:20
19		1年女	100m	決	1-8	13:00	12:45	12:30
20		2年女	100m	決	1-8	13:05	12:50	12:35
21		3年女	100m	決	1-8	13:10	12:55	12:40
22		1年男	100m	決	1-8	13:15	13:00	12:45
23		2年男	100m	決	1-8	13:20	13:05	12:50
24		3年男	100m	決	1-8	13:25	13:10	12:55
25		2,3年女	1500m	決	1-8	13:35	13:20	13:05
26		2,3年男	1500m	決	1-8	13:45	13:30	13:15
27		低学年女	4×100mR	決	タイムス	14:15	14:00	13:45
28		低学年男	4×100mR	決	タイムス	14:25	14:10	13:55
29		共通女	4×100mR	決	タイムス	14:35	14:20	14:05
30		共通男	4×100mR	決	タイムス	14:45	14:30	14:15

(フィールド競技)

回	頁	区分	種目	予・決	入賞	競技時間	招集完了	招集開始
1		共通男	走幅跳	決	8	9:30	9:00	8:50
2		共通女	砲丸投(2.72kg)	決	8	9:30	9:00	8:50
3		共通男	走高跳	決	8	9:30	9:00	8:50
4		共通男女	ジャベリックスロー	決	8	11:30	11:00	10:50
5		共通女	走幅跳	決	8	12:00	11:30	11:20
6		共通女	走高跳	決	8	12:00	11:30	11:20
7		共通男	砲丸投(5.0kg)	決	8	13:00	12:30	12:20

\*フィールド競技は現場コール